

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ СЛЮНЫ

Кортизол и ДГЭА в слюне (6 порций, CAR): адаптация и стресс.
Исследование предназначено для пациентов **старше 21 года.**



- Накануне исследования получите в медицинском офисе систему для сбора 6 порций слюны

Подготовка к исследованию

- ✗ За сутки и в течение всего периода сбора слюны исключить употребление острых, соленых и кислых продуктов, кофеина, алкоголя, физические нагрузки, половую активность и стресс.
- ✗ За 1,5 часа до сбора слюны воздержаться от приема пищи, чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателей полости рта и жевательной резинки.
- ✗ За один час до сбора слюны не курить.
- ✗ За 10 минут до сбора слюны прополоскать рот водой.
- ✗ Прием седативных препаратов, кортизона ацетата, эстрогенов, пероральных контрацептивов, глюкокортикоидных препаратов (в т. ч. мазей) может вызвать повышение уровня кортизола. Отмена лекарственных препаратов осуществляется строго по рекомендации лечащего врача.
- ✗ Перед сбором слюны удалить с губ средства декоративной и уходовой косметики: помады, блески, бальзамы и т.д. Исключить попадание инородных веществ в образец слюны.

Внимание! Исследование не проводится пациентам, в анамнезе которых имеется кровоточивость десен. При сборе избегать вспенивания слюны. Биоматериал со следами крови не принимается. Собранная слюна должна быть чистой: прозрачной или тускло-белой.

Сбор биоматериала

- Тщательно вымойте руки с мылом.
- Аккуратно откройте крышку пробирки.
- Вставьте трубочку (2) внутрь пробирки (1).
- Поместите другой конец трубочки в ротовую полость. Избегайте проглатывания трубочки!
- Соберите слюну с помощью трубочки. Требуемый объем — половина пробирки.
- После сбора плотно закройте пробирку крышкой.
- Дайте пробирке постоять около 10 минут, визуально оцените объем слюны (НЕ ПЕНЫ!). Если объем недостаточен, соберите требуемое количество.
- Укажите ФИО, дату и время сбора слюны на этикетке и наклейте ее на пробирку.

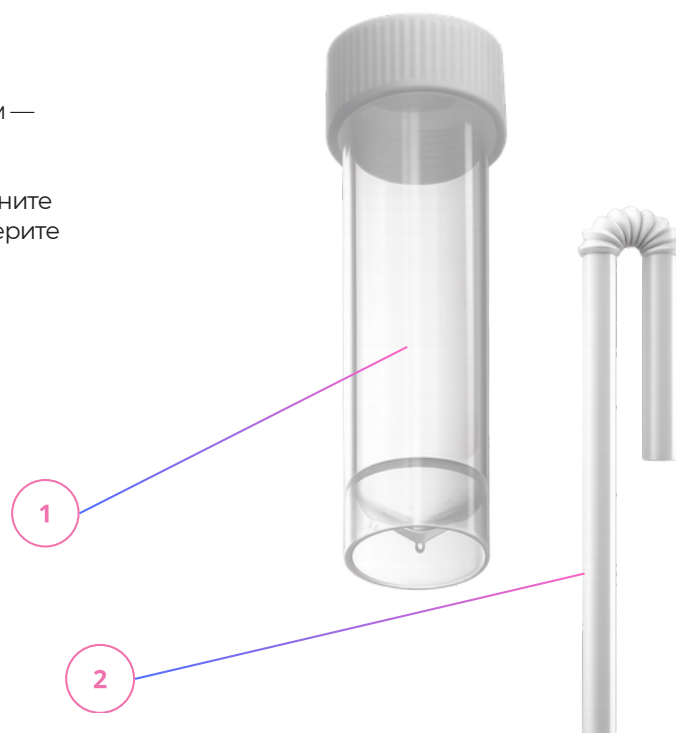
Время сбора слюны:

- Порция 1: 07:00-09:00, сразу после пробуждения*
- Порция 2: через 30 минут после пробуждения
- Порция 3: через 60 минут после пробуждения
- Порция 4: 11:00-13:00 — полуденная
- Порция 5: 15:00-17:00 — дневная
- Порция 6: 22:00-24:00 — вечерняя

* Рекомендуемое время подъема – 7 утра

Хранение и транспортировка

- Доставьте все порции в лабораторию утром следующего дня..
- Хранить и транспортировать при температуре +2+8С.



Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.