

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ СУТОЧНОЙ МОЧИ

Вам потребуется:

1. Контейнер для хранения мочи объемом 3-5 л с измерительной шкалой для определения объема
2. Чистая сухая емкость объемом 0,4–0,5 л для промежуточного сбора мочи
3. Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК) объемом 60 мл

Подготовка:

- Накануне сбора мочи следует соблюдать обычный питьевой режим.
- За 24 часа до начала и в период сбора мочи исключить:
 - физические и эмоциональные перегрузки;
 - авиаперелеты;
 - температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение);
 - нарушение режима сна и бодрствования;
 - употребление алкоголя;
 - прием БАД;
 - инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентгенография, КТ, МРТ и другие) или процедуры (физиотерапия, массаж и другие).
- При подготовке к сбору мочи на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом. Общепринятые рекомендации: отменить прием мочегонных препаратов за 24-48 часов до исследования.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.



Сбор биоматериала

- После пробуждения полностью опорожните мочевой пузырь в унитаз и запишите время на отрывном бланке. С этого момента начинается сбор суточной мочи.
- Все последующие порции мочи на протяжении суток (в том числе перед дефекацией) необходимо собирать в промежуточную емкость, а затем переливать в емкость для хранения. Последнюю порцию мочи собирают ровно через сутки утром следующего дня. Например, если сбор мочи был начат в 8 часов утра текущего дня, то последнюю порцию необходимо собрать в 8 часов утра следующего дня.
- Контейнер для хранения мочи после добавления очередной порции необходимо плотно закрывать крышкой и хранить в холодильнике при температуре +2...+8°C в течение всего периода сбора мочи. Не замораживать!
- После завершения сбора мочи необходимо точно измерить объем собранной мочи и записать диурез на отрывной бланк.
- Тщательно перемешать всю собранную мочу: контейнер плотно закрыть, встряхнуть и 2-3 раза перевернуть «на крышку». Отлить 30-40 мл в транспортный контейнер для передачи в лабораторию.

Хранение и транспортировка

- Образец необходимо доставить в лабораторию сразу после завершения сбора мочи.
- Хранить и транспортировать при температуре +2...+8°C.

ИНФОРМАЦИЯ, КОТОРУЮ НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВИТЬ В МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС

Период сбора мочи

Дата _____ 20 ____ г. Время _____

Начало сбора

Дата _____ 20 ____ г. Время _____

Окончание сбора

Объем собранной мочи (ДИУРЕЗ)

_____ мл.

Данные по объему мочи необходимо продублировать на транспортном контейнере (СКК) перед отправкой в лабораторию.

Внимание! Инструкция определяет общие правила подготовки пациента. Особые условия указаны на сайте лаборатории в разделе «Подготовка» к отдельным видам исследований.