

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ КАЛА

Для сбора кала потребуется стерильный контейнер со встроенным шпателем (ложечкой).

## Подготовка к исследованию

- За 72 часа до сбора кала не используйте слабительные препараты, ректальные свечи, масла, клизмы, сорбенты, препараты железа, висмута и другие средства, которые могут изменить состав, цвет или консистенцию кала.
- Кал на исследование рекомендуется собирать не ранее чем через 48 часов после рентгенологического исследования с барием.

## Сбор биоматериала

- Перед сбором кала следует предварительно опорожнить мочевой пузырь.
- Сбор материала следует проводить после самостоятельной дефекации. Для этого можно использовать чистое сухое судно, или подложить на предварительно высушенное дно унитаза одноразовую пластиковую тарелку или чистый лист плотной бумаги. Не допускается контакт образца с водой, мочой, моющими или дезинфицирующими средствами.
- С помощью ложечки, встроенной в крышку контейнера, отберите небольшое количество материала из нескольких участков фекальных масс и поместите в контейнер. Для большинства исследований достаточно заполнить контейнер не более чем на 1/3 объема.
- Избегайте попадания в образец мочи и посторонних примесей.
- Не собирайте материал с впитывающих поверхностей (пеленок, подгузников, салфеток), так как это может повлиять на результаты исследования.
- После сбора тщательно закройте контейнер крышкой.

## Хранение и транспортировка

- Образец необходимо доставить в лабораторию в день сбора.
- Хранить и транспортировать при температуре +2...+8°C.