

СТАНДАРТНЫЕ УСЛОВИЯ

подготовки пациента к сбору разовой порции мочи

1. За сутки до исследования придерживаться сложившегося повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и .т.д.
2. За 24 часа до сбора мочи исключить:
 - Физические и эмоциональные перегрузки; авиаперелеты; температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение и т. д.); нарушение режима «сон-бодрствование»;
 - Употребление алкоголя;
 - Прием БАД;
 - Инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентген и др.) или процедуры (физиотерапия, массаж и др.).
3. При подготовке к сбору мочи на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.
4. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов.
5. Женщинам не рекомендуется собирать мочу в период менструации.
6. За 4 недели до сдачи, исключить рентгеноконтрастные методы исследования.