

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ МОЧИ ПО ЗИМНИЦКОМУ

Для сбора мочи на анализ по Зимницкому потребуется 8 стерильных контейнеров с крышкой (СКК). Их можно получить в медицинском офисе Chromolab или самостоятельно приобрести в аптеке.

- Сбор мочи проводится в течение 24 часов.
- Следует соблюдать обычный питьевой режим. По возможности объем потребляемой жидкости не должен превышать 1,5 литра за сутки, если лечащий врач не дал иных рекомендаций.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.

Сбор биоматериала

Перед началом сбора подготовьте чистую сухую емкость объемом 0,5-1,0 л с измерительной шкалой для промежуточного сбора мочи. Пронумеруйте транспортные стерильные контейнеры порядковыми номерами от 1 до 8.

- В 6:00 утра полностью опорожните мочевой пузырь в унитаз. Эта порция мочи для исследования не используется.
- Затем в течение суток собирайте мочу в отдельные емкости через каждые 3 часа:

Номер порции Время сбора

№1	с 06:00 до 09:00
№2	с 09:00 до 12:00
№3	с 12:00 до 15:00
№4	с 15:00 до 18:00
№5	с 18:00 до 21:00
№6	с 21:00 до 00:00
№7	с 00:00 до 03:00
№8	с 03:00 до 06:00

В течение каждого трехчасового интервала соберите всю выделенную мочу в емкость для промежуточного сбора мочи, измерьте объем, запишите его и перелейте около 30-40 мл в соответствующий контейнер для исследования.

Внимание! На каждом контейнере должен быть указан номер порции и объем мочи, собранной за данный интервал.

- После сбора плотно закройте контейнеры крышками и храните их в холодильнике при температуре +2...+8 °C на протяжении всего периода сбора.
- После получения последней порции доставьте в лабораторию все контейнеры.
- Если в течение какого-либо трехчасового интервала мочеиспускания не было, соответствующий контейнер оставляют пустым и также передают в лабораторию.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.