

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЯМ

методом ПЦР

- Исследования рекомендуется проводить до начала противовирусной, антибактериальной, противогрибковой или местной терапии.
- Для контроля результатов лечения анализ проводят в сроки, рекомендованные лечащим врачом, но не ранее чем через 2 недели после завершения курса терапии.

Если для одного пациента требуется выявить возбудителя в биологическом материале из нескольких локусов, то для каждого образца нужно заказать и оплатить отдельное исследование.

Мазок из ротоглотки и носоглотки

- За 12 часов до исследования не рекомендуется использовать лекарственные средства для орошения ротоглотки и препараты для рассасывания.
- Перед проведением исследования не чистить зубы, не использовать жевательную резинку/пастилки для освежения дыхания.
- Перед отбором образца следует прополоскать полость рта водой комнатной температуры и освободить носовые ходы от слизи.

Слюна

- После любых стоматологических манипуляций и процедур перед сбором слюны требуется перерыв не менее 48-72 часов
- Взрослым пациентам следует избегать оральных половых контактов в течение 48 часов перед исследованием
- За 24 часа до исследования необходимо, по возможности, исключить применение в ротоглотке и носоглотке местных лекарственных и парафармацевтических средств.
- За 12 часов до исследования не использовать зубную пасту, не применять ополаскиватели для полости рта, не употреблять жевательную резинку, не осуществлять любые действия, вызывающие кровоточивость десен.
- Пробу отбирают до очередного приема пищи, предпочтительно в утреннее время, или не менее чем через 2 часа после еды.

Внимание! Инструкция определяет общие правила подготовки пациента. Особые условия указаны на сайте лаборатории в разделе «Подготовка» к отдельным видам исследований.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЯМ

методом ПЦР

Сбор биоматериала

Для сбора слюны потребуется стерильный контейнер с крышкой (СКК).

- Перед отбором пробы слюны следует удалить избыток выделений из носа (высморгаться).
- Непосредственно перед отбором пробы необходимо тщательно прополоскать рот и горло кипяченой водой в объеме не менее 200 мл.
- По мере накопления слюны в ротовой полости производить сплевывание в стерильный транспортный контейнер. Объем собранной слюны должен полностью покрывать дно контейнера.
- У маленьких детей возможно отбирать слюну для ПЦР-исследования стерильной одноразовой пастеровской пипеткой или 1-2 мл шприцем без иглы.
- Следует избегать загрязнения слюны слизью из носовых путей, мокротой, кровью. В процессе отбора проб не следует прикасаться к внутренней поверхности крышки и контейнера.
- Тщательно закрыть крышку контейнера, обеспечив герметичность.
- Хранить и транспортировать при температуре +2+8С, доставить в лабораторию в день сбора материала.

Мокрота

Для сбора мокроты потребуется стерильный контейнер с крышкой (СКК).

- Собрать мокроту на анализ можно только при наличии кашля! Чтобы стимулировать кашель, можно сделать несколько глубоких вдохов. Предпочтительно собрать утреннюю порцию мокроты. Перед сбором мокроты рекомендуется почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой. Не допускайте попадание в мокроту слюны и носовой слизи.
- Мокроту собрать в стерильный контейнер по мере ее откашливания.
- Хранить и транспортировать при температуре +2+8С, доставить в лабораторию в день сбора материала.

Внимание! Инструкция определяет общие правила подготовки пациента. Особые условия указаны на сайте лаборатории в разделе «Подготовка» к отдельным видам исследований.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЯМ

методом ПЦР

Соскоб эпителия из органов урогенитального тракта

Подготовка к исследованию для женщин:

- Исследование рекомендуется проводить по окончании периода менструации, начиная с 4–5-го дня менструального цикла. При наличии кровянистых выделений взятие материала не выполняется.
- За 24–48 часов до исследования следует:
 - исключить половые контакты;
 - не применять вагинальные свечи, кремы, гели, таблетки, спермициды и другие местные средства;
 - не проводить спринцевание и влажалищные души;
 - не использовать тампоны;
 - не проводить трансвагинальное УЗИ, кольпоскопию и другие гинекологические инструментальные исследования.
- В день исследования не рекомендуется проводить глубокую интимную гигиену, использовать антисептики, интимные гели, дезодоранты и другие местные средства.
- Если материал берут из мочеиспускательного канала (уретры), желательно не мочиться в течение 2–3 часов до взятия соскоба.

Подготовка к исследованию для мужчин:

- За 24–48 часов до исследования следует:
 - исключить половые контакты;
 - не использовать местные антисептические, антибактериальные и противогрибковые средства;
 - не применять инстилляции лекарственных препаратов в уретру.
- Перед взятием соскоба рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 2–3 часов. При подозрении на хронический инфекционный процесс или по назначению врача этот интервал может быть увеличен.

Внимание! Инструкция определяет общие правила подготовки пациента. Особые условия указаны на сайте лаборатории в разделе «Подготовка» к отдельным видам исследований.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЯМ

методом ПЦР

Разовая порция мочи

Для сбора мочи потребуется стерильный контейнер с крышкой (СКК).

- Сбор мочи проводят не ранее чем через 6-7 дней после цистоскопии или других медицинских и диагностических манипуляций в области малого таза и половых органов.
- Женщинам не следует проводить сбор мочи во время менструаций.
- Примеси гноя, крови, выделений из половых путей могут повлиять на результаты ПЦР-исследования. Для предотвращения загрязнения образца перед сбором мочи женщинам рекомендуется поместить тампон во влагалище, мужчинам — тщательно помыть водой головку полового члена.

Сбор биоматериала

- Предпочтительно собрать первую утреннюю пробу мочи, которая как содержит максимальную концентрацию инфекционных возбудителей, локализующихся в мочеполовых путях. У мужчин по рекомендации лечащего врача могут быть использованы пробы мочи, отбираемые до и после массажа простаты.
- После пробуждения провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода. В транспортный, пластиковый, стерильный контейнер с крышкой (СКК) собрать среднюю порцию утренней мочи: при первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи. Собрать около 30-40 мл (1/2-2/3 от общего объема контейнера).
- Тщательно закрыть крышку контейнера, обеспечив герметичность образца.
- При сборе мочи не допускать соприкосновения внутренней поверхности крышки или контейнера с поверхностью кожи или предметами внешней среды. Это может привести к загрязнению образца мочи микроорганизмами или химическими соединениями.
- Хранить и транспортировать при температуре +2+8С, доставить в лабораторию в день сбора материала.

Внимание! Инструкция определяет общие правила подготовки пациента. Особые условия указаны на сайте лаборатории в разделе «Подготовка» к отдельным видам исследований.