

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ ТРЕХСТАКАННОЙ ПРОБЫ МОЧИ

Для сбора трехстаканной пробы мочи потребуется 3 стерильных контейнера с крышкой (СКК). Их можно получить в медицинском офисе Chromolab или самостоятельно приобрести в аптеке.

- Накануне исследования следует соблюдать обычный питьевой режим. Рекомендуется исключить продукты и напитки, которые могут изменить цвет мочи: свеклу, морковь, цитрусовые, красное вино, а также поливитамины.
- Предпочтительно собирать первую утреннюю мочу. Сбор случайной порции в течение дня возможен не менее чем через 4–5 часов после последнего мочеиспускания.
- Не рекомендуется прием мочегонных препаратов накануне исследования. Отмену лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.

Сбор биоматериала

- Подготовьте 3 контейнера и заранее пронумеруйте их: №1, №2, №3.
- Проведите тщательный туалет наружных половых органов.
- Начните мочеиспускание в первый контейнер.
- Продолжите сбор мочи во второй контейнер.
- Завершите мочеиспускание в третий контейнер.
- Важно, чтобы вторая порция была самой большой по объему.
- Закройте контейнеры крышками, убедитесь в герметичности.

Хранение и транспортировка

- Все 3 пробы необходимо доставить в лабораторию в день сбора мочи.
- Хранить и транспортировать при температуре +2...+8°C.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.