



Пациент: **ОБРАЗЕЦ ДЛЯ САЙТА**

Дата взятия:

Возраст: **53 г.**

Дата выполнения:

Пол: **М**

Биоматериал: **Сыворотка крови**

Метод: **ГХ-МС**

№ заявки:



Полиненасыщенные (эссенциальные) жирные кислоты (ЖК) семейства омега-3 и омега-6. Расчётные индексы и соотношения. Оценка мобильного (липопротеидного и свободно-жирнокислотного) пула полиненасыщенных ЖК

Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
--------	-----------	--------------------	----------

Омега-3 полиненасыщенные ЖК (эссенциальные)

Линоленовая (ALA 18:3n3)	-	6,23	50 130	нмоль/мл
Эйкозапентаеновая (EPA 20:5n3)	+	114,56	14 100	нмоль/мл
Докозапентаеновая (DPA 22:5n3)		31,03	20 210	нмоль/мл
Докозагексаеновая (DHA 22:6n3)		242,30	30 250	нмоль/мл

Омега-6 полиненасыщенные ЖК (эссенциальные)

Линолевая (LA 18:2n6)	-	1275	2270 3850	нмоль/мл
Гамма-линоленовая (GLA 18:3n6)	-	5,51	16 150	нмоль/мл
Дигомо-гамма-линоленовая (DGLA 20:3n6)	-	24,44	50 250	нмоль/мл
Арахидоновая (AA 20:4n6)	-	312,29	520 1490	нмоль/мл

Расчетные индексы и соотношения

Триеновые/тетраеновые ЖК	+	0,120	0,01 0,038	
--------------------------	---	-------	--------------	--

$= (GLA18:3n6 + ALA18:3n3 + DGLA20:3n6) / AA20:4n6$

Индекс дефицита эссенциальных ЖК в организме.

Величина индекса обратно пропорциональна достаточности эссенциальных ЖК в организме.

Омега-3 индекс для сыворотки крови (суммарно для СЖК, ЛП)		8,15	Референтный диапазон: 1,4-4,9 <2,2 - высокий риск 2,2 -3,2 - умеренный риск >3,2 - низкий риск	%
---	--	------	---	---

$= (EPA + DHA) / \text{суммарное содержание ЖК}$

Индекс риска развития ССЗ.

Омега-6/омега-3 ЖК	-	4,10	5,7 21,3	
--------------------	---	------	------------	--

Индекс риска развития осложнений ССЗ (инфаркт, инсульт).

Величина индекса прямо пропорциональна вероятности развития осложнений ССЗ.

AA/EPA:(% AA/% EPA)		2,73	5	
---------------------	--	------	---	--

Индекс риска развития субинтимальной воспалительной реакции (риска развития осложнений ССЗ)/уровня защитного резерва организма.

Расчетные индексы и соотношения

Результатов исследований недостаточно для постановки диагноза. Обязательна консультация лечащего врача.



Пациент: ОБРАЗЕЦ ДЛЯ САЙТА

Дата взятия:

Возраст: 53 г.

Дата выполнения:

Пол: М

Биоматериал: Сыворотка крови

Метод: ГХ-МС

№ заявки:



Анализ

Результат

Нормальный уровень

Ед. изм.

LA/DGLA

+

52,18



Индекс Омега-6 десатуразной активности (эффективности образования эндогенных омега-6 ЖК).
 Величина индекса обратно пропорциональна эффективности десатурации ЖК (образованию двойных связей).
 Индекс повышается при снижении: Омега-3,6 ЖК, Fe, Mg, Zn, B2, B3, B6.

Расчетные индексы и соотношения

Липофильный индекс

20,9



=СУММА (Т плавления каждой ЖК x доля каждой ЖК в сыворотке/СУММА долей всех ЖК в сыворотке).
 Рекомендуемый целевой диапазон: 15,9 – 20,4.
 Индекс риска развития ИБС, отражает связь между соотношением СЖК и ЭЖК в сыворотке крови, которые при встраивании в КМ могут повлиять на их вязкость, текучесть и проницаемость.
 Повышение ЛИ соответствует «затвердеванию», а понижение «разжижению» КМ.
 Сокращения: РД – референтный диапазон; ЖК – жирные кислоты; СЖК – свободные жирные кислоты; ЭЖК - эфиры жирных кислот; ЛП – липопротеиды; КМ – клеточная мембрана; ССЗ – сердечно-сосудистые заболевания; ТГ – триглицериды; ЭХС – эфиры холестерина; ЗР – защитный резерв; ИБС - ишемическая болезнь сердца.



Пациент: ОБРАЗЕЦ ДЛЯ САЙТА

Дата взятия:

Возраст: 53 г.

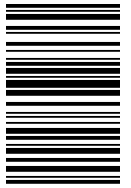
Дата выполнения:

Пол: М

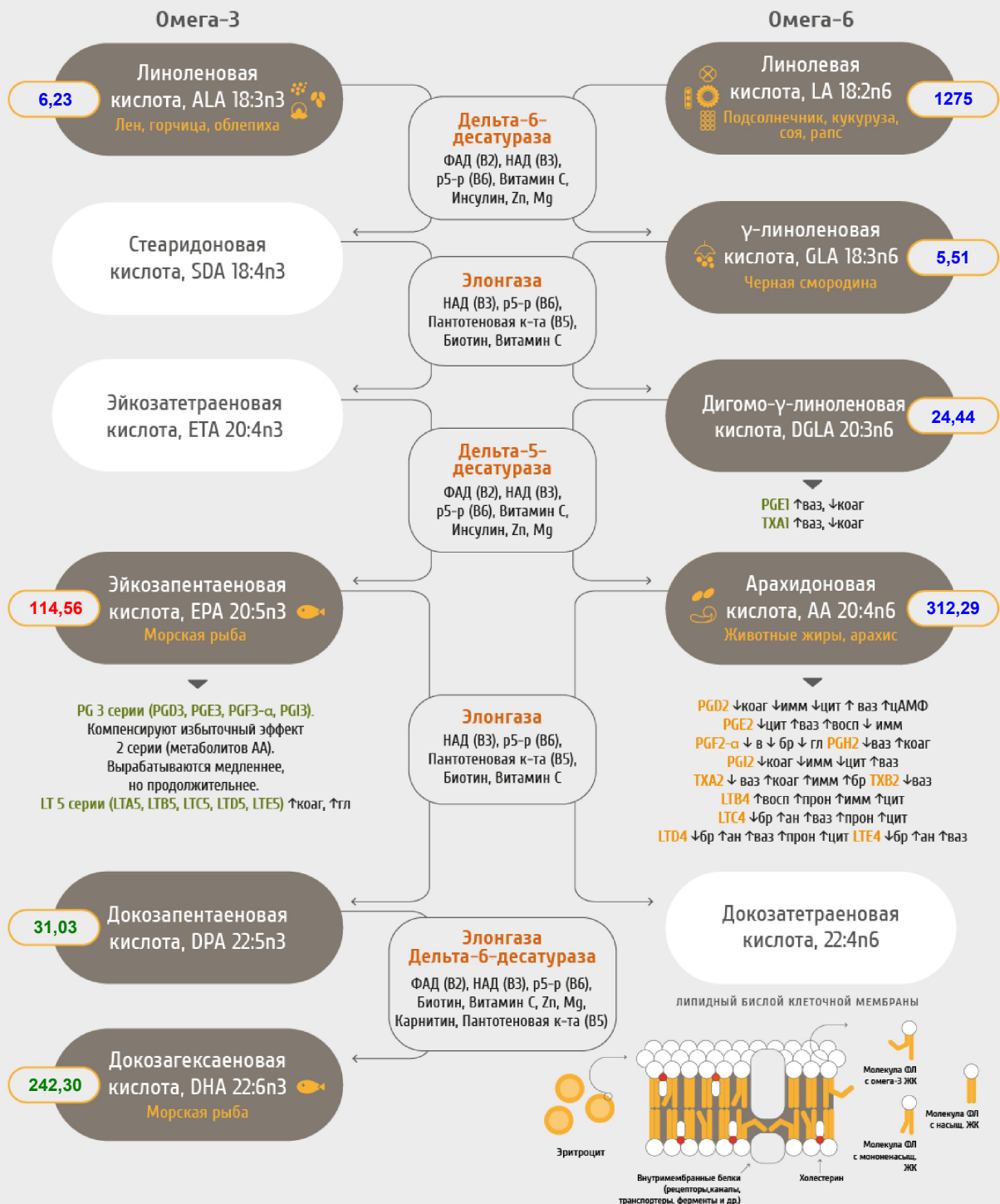
Биоматериал: Сыворотка крови

Метод: ГХ-МС

№ заявки:



МЕТАБОЛИЗМ ЭССЕНЦИАЛЬНЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ



Кофакторы:

НАД - никотинамидадениндинуклеотид
ФАД - флавинадениндинуклеотид
p5-p - пиридоксаль-5-фосфат

- противовоспалительные
- провоспалительные

↑ан - ↑ медиаторов анафилактики; ↑бр - бронходилатация; ↓бр - бронхоконстрикция; ↑/↓коаг - ↑/↓ свёртывания крови (активация, агрегация тромбоцитов); ↑/↓цит - ↑/↓ секреции провоспалительных цитокинов; ↑/↓имм - ↑/↓ пролиферации и миграции лимфоцитов; ↑/↓восп - ↑/↓ воспаления; ↑ваз - вазодилатация; ↓ваз - вазоконстрикция; ↑прон - повышение проницаемости сосудистой стенки; ↑/↓гг - сокращение/расслабление гладкой мускулатуры (сосудов, кишечника, лёгких).

Результаты исследования представлены в нмоль/мл:

- значение ниже границ РД
- значение в пределах РД
- значение превышает границы РД

Результатов исследования недостаточно для постановки диагноза. Обязательна консультация врача.

На схеме представлены основные пищевые источники эссенциальных жирных кислот.

РД - референтный диапазон.



Пациент: **ОБРАЗЕЦ ДЛЯ САЙТА**

Дата взятия:

Возраст: **53 г.**

Дата выполнения:

Пол: **М**

Биоматериал: **Сыворотка крови**

Метод: **ГХ-МС**

№ заявки:



Врач КЛД: подпись врача ФИО одобряющего врача

Одобрено: 16.02.2022

Система управления и менеджмента качества лаборатории сертифицирована по стандартам ISO 9001, ISO 15189.

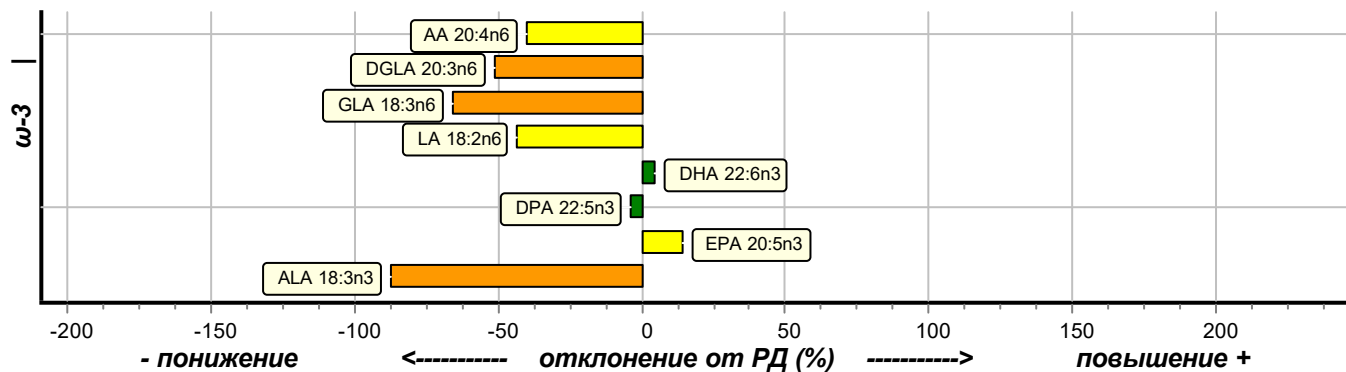
Лаборатория регулярно проходит внешнюю оценку качества клинических лабораторных исследований по отечественным (ФСВОК) и международным (RIQAS, RfB, ERNDIM) программам. ООО «ХромсистемсЛаб» является членом ассоциации "Федерация Лабораторной Медицины", сотрудники ООО «ХромсистемсЛаб» входят в состав комитета по хроматографическим методам исследований и хромато-масс-спектрометрии.



Лицензия: ЛО-77-01-020442 от 23.09.2020

Результаты, которые отображены в виде числа со знаком <, необходимо расценивать как результат меньше предела количественного обнаружения методики и оборудования на котором выполнялся анализ.

Относительное содержание групп ЖК в сыворотке



- значение долей расположено в пределах РД (не более 1-ой четверти от медианы)
- значение долей расположено в пределах РД, но приближено к его верхней или нижней границе
- отклонение значения долей не превышает 50% от границ РД
- отклонение значения долей не превышает 100% от границ РД
- отклонение значения долей более 100% от границ РД
- !!! - отклонение значения долей более 200% от границ РД

Омега-3 ЖК: Линоленовая (ALA 18:3n3), Эйкозопентаеновая (EPA 20:5n3), Докозапентаеновая (DPA 22:5n3), Докозагексаеновая (DHA 22:6n3).

Омега-6 ЖК: Линолевая (LA 18:2n6), Гамма-линоленовая (GLA 18:3n6), Дигомо-гамма-линоленовая (DGLA 20:3n6),