

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ПРОВЕДЕНИЮ ПРОБЫ РЕБЕРГА

При проведении пробы Реберга в лаборатории исследуют кровь и суточную мочу.

Кровь из вены возьмет медицинская сестра.

Подготовка к взятию крови

- Натошак. Не следует употреблять пищу и напитки в течение 8-12 часов (но не более 14 часов) до взятия крови. Чистую негазированную воду пить можно. Последний перед взятием крови прием пищи – легкий.
- За 1 час до взятия крови не курить.
- Перед взятием крови необходимо пребывание в состоянии покоя не менее 20 минут.

Для сбора суточной мочи потребуются:

- Чистая сухая емкость объемом 0,4-0,5 л для промежуточного сбора мочи
- Контейнер для хранения мочи объемом 3-5 литров с измерительной шкалой для определения объема.
- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК) объемом 60 мл.

- Накануне сбора мочи следует соблюдать обычный питьевой режим.
- За 24 часа до начала и в период сбора мочи исключить:
 - физические и эмоциональные перегрузки;
 - авиаперелеты;
 - температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение);
 - нарушение режима сна и бодрствования;
 - употребление алкоголя;
 - прием БАД;
 - инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентгенография, КТ, МРТ и другие) или процедуры (физиотерапия, массаж и другие).
- При подготовке к сбору мочи на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом. Общепринятые рекомендации: отменить прием мочегонных препаратов за 24-48 часов до исследования.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ПРОВЕДЕНИЮ ПРОБЫ РЕБЕРГА

Сбор биоматериала

- После пробуждения полностью опорожните мочевой пузырь в унитаз и запишите время на отрывном бланке. С этого момента начинается сбор суточной мочи.
- Все последующие порции мочи на протяжении суток (в том числе перед дефекацией) необходимо собирать в промежуточную емкость, а затем переливать в емкость для хранения. Последнюю порцию мочи собирают ровно через сутки утром следующего дня. Например, если сбор мочи был начат в 8 часов утра текущего дня, то последнюю порцию необходимо собрать в 8 часов утра следующего дня.
- Контейнер для хранения мочи после добавления очередной порции необходимо плотно закрывать крышкой и хранить в холодильнике при температуре $+2...+8^{\circ}\text{C}$ в течение всего периода сбора мочи. Не замораживать!
- После завершения сбора мочи необходимо точно измерить объем собранной мочи и записать диурез на отрывной бланк. Тщательно перемешать всю собранную мочу: контейнер плотно закрыть, встряхнуть и 2-3 раза перевернуть «на крышку». Отлить 30-40 мл в транспортный контейнер для передачи в лабораторию.

Хранение и транспортировка

- Образец необходимо доставить в лабораторию в день окончания сбора мочи.
- Хранить и транспортировать при температуре $+2...+8^{\circ}\text{C}$.