

# Инструкция

## по сбору разовой мочи для исследования

«Метаболиты эстрогенов, расчет соотношений (оценка риска развития онкопатологии):  
16a-OHE1, 2-OHE2, 2-OHE1, 2-OMeE1, 4-OMeE2, 4-OHE1»

CHROMOLAB



Золотой стандарт  
лабораторной диагностики

### Набор для пациента:

- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК)



## Подготовка

- За сутки до сбора мочи сократить потребление жидкости, желательно до 800 мл (3 стандартных стакана). Для оценки уровня метаболитов эстрогенов у женщин репродуктивного возраста с устоявшимся менструальным циклом рекомендуется сдавать мочу в лютеиновую фазу цикла (19-23 день менструального цикла). Проведение исследования в другие фазы цикла определяет лечащий врач. Не рекомендуется проводить исследование в период беременности.
- При подготовке к сбору мочи на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.

## Сбор биоматериала

- После пробуждения провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- При первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи.
- Собирается около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) средней порции утренней мочи.

## Хранение и транспортировка

- **Собранный образец предназначен для одного вида исследования.**
- Все используемые в процессе сбора мочи предметы можно утилизировать с бытовым мусором.
- При температуре +2°...+8°С общее время хранения и транспортировки не более 72 часов с момента сбора.
- Транспортировка образца допускается с аккумуляторами холода (хладагентами).
- Если возможности доставить образец биоматериала при температуре +2°...+8°С нет, то можно прийти в медицинский офис Chromolab и сдать анализ там. Во всех медицинских офисах есть туалетная комната. ВАЖНО: порция мочи должна быть утренней (самой первой после пробуждения).

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.