

Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 39 л.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Сыворотка крови

Метод: ГХ-ПВД



## Полиненасыщенные (эссенциальные) жирные кислоты (ЖК) семейства омега-3 и омега-6. Расчётные индексы и соотношения. Оценка мобильного (липопротеидного и свободно-жирнокислотного) пула полиненасыщенных ЖК

Анализ	Результат	Референсный диапазон			Ед. изм.
		Низкий	Нормальный уровень	Высокий	
<b>Омега-3 полиненасыщенные ЖК (эссенциальные)</b>					
Линоленовая (ALA 18:3n3)	— 15,80	50,00		130,00	нмоль/мл
Эйкозапентаеновая (EPA 20:5n3)	▼ 30,03	14,00		100,00	нмоль/мл
Докозапентаеновая (DPA 22:5n3)	▼ 21,85	20,00		210,00	нмоль/мл
Докозагексаеновая (DHA 22:6n3)	109,86	30,00		250,00	нмоль/мл
<b>Омега-6 полиненасыщенные ЖК (эссенциальные)</b>					
Линолевая (LA 18:2n6)	— 1220	2 270		3 850	нмоль/мл
Гамма-линоленовая (GLA 18:3n6)	— 6,23	16,00		150,00	нмоль/мл
Дигомо-гамма-линоленовая (DGLA 20:3n6)	— 41,38	50,00		250,00	нмоль/мл
Арахидоновая (AA 20:4n6)	— 284,36	520,00		1 490,00	нмоль/мл
<b>Расчетные индексы и соотношения</b>					
Триеновые/тетраеновые ЖК	+ 0,220	0,010		0,038	
$=(GLA18:3n6+ALA18:3n3+DGLA20:3n6)/AA20:4n6$ Индекс дефицита эссенциальных ЖК в организме. Величина индекса обратно пропорциональна достаточности эссенциальных ЖК в организме.					
Омега-3 индекс для сыворотки крови (суммарно для СЖК, ЛП)	3,89	<2,2 - высокий риск 2,2 -3,2 - умеренный риск >3,2 - низкий риск			%
$=(EPA + DHA)/\text{суммарное содержание ЖК}$ Индекс риска развития ССЗ.					
Омега-6/омега-3 ЖК	▼ 8,74	5,70		21,30	
Индекс риска развития осложнений ССЗ (инфаркт, инсульт). Величина индекса прямо пропорциональна вероятности развития осложнений ССЗ.					
AA/EPA:(% AA/% EPA)	+ 9,47			5,00	

**Пациент: ОБРАЗЕЦ**
**№ заявки:**
**Возраст: 39 л.**
**Пол: М**
**Дата взятия:**
**Дата выполнения:**
**Биоматериал: Сыворотка крови**
**Метод: ГХ-ПИД**


Анализ	Результат	Референсный диапазон			Ед. изм.
		Низкий	Нормальный уровень	Высокий	
LA/DGLA	29,50	11,00	▼	46,00	

Индекс *Омега-6* десатуразной активности (эффективности образования эндогенных *омега-6* ЖК).  
 Величина индекса обратно пропорциональна эффективности десатурации ЖК (образованию двойных связей).  
 Индекс повышается при снижении: *Омега-3,6* ЖК, Fe, Mg, Zn, B2, B3, B6.

**Липофильный индекс**

17,1



=СУММА (Т плавления каждой ЖК x доля каждой ЖК в сыворотке/СУММА долей всех ЖК в сыворотке).

Рекомендуемый целевой диапазон: 15,9 – 20,4.

Индекс риска развития ИБС, отражает связь между соотношением СЖК и ЭЖК в сыворотке крови, которые при встраивании в КМ могут повлиять на их вязкость, текучесть и проницаемость.

Повышение ЛИ соответствует «затвердеванию», а понижение «разжижению» КМ.

Сокращения: РД – референсный диапазон; ЖК – жирные кислоты; СЖК – свободные жирные кислоты; ЭЖК – эфиры жирных кислот; ЛП – липопротеиды; КМ – клеточная мембрана; ССЗ – сердечно-сосудистые заболевания; ТГ – триглицериды; ЭХС – эфиры холестерина; ЗР – защитный резерв; ИБС – ишемическая болезнь сердца.

Врач КДЛ: \_\_\_\_\_

Одобрено: \_\_\_\_\_

Лицензия: Л041-01137-77/00368418 от 23.09.2020 г.

Система управления и менеджмента качества лаборатории сертифицирована по стандартам ГОСТ Р ИСО 15189.

Лаборатория регулярно проходит внешнюю оценку качества клинических лабораторных исследований по отечественным (ФСВОК) и международным (RIQAS, RIF, ERNDIM) программам. ООО «ХромсистемсЛаб» является членом ассоциации "Федерация Лабораторной Медицины", сотрудники ООО «ХромсистемсЛаб» входят в состав комитета по хроматографическим методам исследований и хромато-масс-спектрометрии.

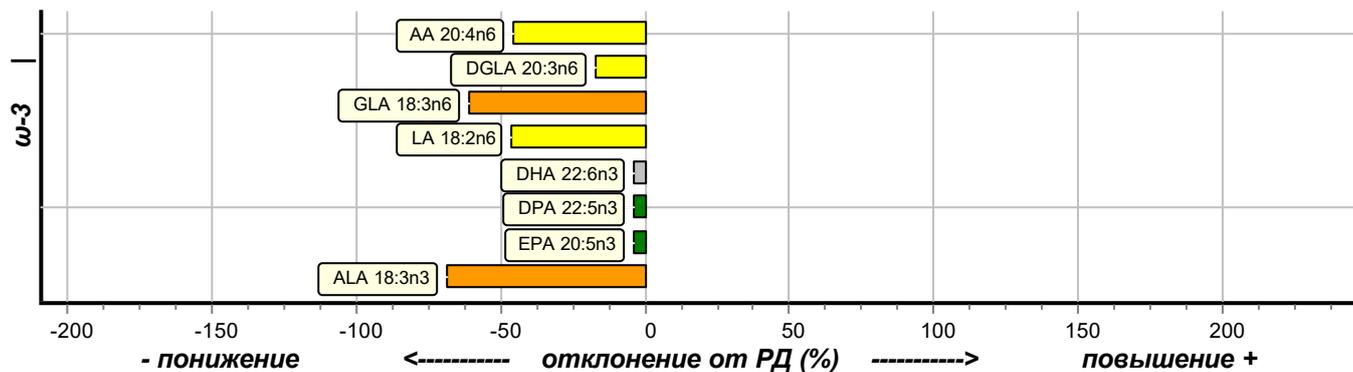


- ▼ - Данный показатель находится в нижней границе нормы, рекомендуем обратить на него внимание.
- ▲ - Данный показатель находится в верхней границе нормы, рекомендуем обратить на него внимание.
- - Данный показатель ниже нормы, рекомендуем обратиться за консультацией к специалисту и вовремя отследить изменения.
- +

Результаты анализов не являются диагнозом, но помогают в его постановке. Не пытайтесь интерпретировать их самостоятельно. Многие изменения индивидуальны, помочь разобраться в них может только специалист.

Результаты, которые отображены в виде числа со знаком <, необходимо расценивать как результат меньше предела количественного обнаружения методики и оборудования на котором выполнялся анализ.

### Относительное содержание групп ЖК в сыворотке



- значение долей расположено в пределах РД (не более 1-ой четверти от медианы)
- значение долей расположено в пределах РД, но приближено к его верхней или нижней границе
- отклонение значения долей не превышает 50% от границ РД
- отклонение значения долей не превышает 100% от границ РД
- отклонение значения долей более 100% от границ РД
- !!! - отклонение значения долей более 200% от границ РД

**Омега-3 ЖК:** Линоленовая (ALA 18:3n3), Эйкозопентаеновая (EPA 20:5n3), Докозапентаеновая (DPA 22:5n3), Докозагексаеновая (DHA 22:6n3).

**Омега-6 ЖК:** Линолевая (LA 18:2n6), Гамма-линоленовая (GLA 18:3n6), Дигомо-гамма-линоленовая (DGLA 20:3n6), Арахидоновая (AA 20:4n6).