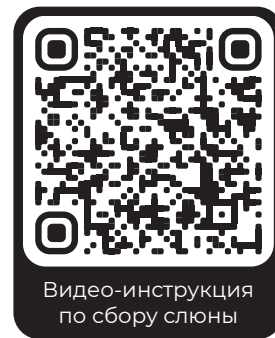


# ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ СЛЮНЫ

для оценки концентраций стероидных гормонов GH34 GH35 GH36 GH39 GH40 GH41 GH59  
Исследования предназначено для пациентов **старше 18 лет**



## Подготовка к исследованию

- ✘ За сутки и в течение всего периода сбора слюны исключить употребление острых, соленых и кислых продуктов, кофеина, алкоголя, физические нагрузки и стресс.
- ✘ До сбора слюны не курить.
- ✘ До сбора слюны воздержаться чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателей полости рта.
- ☐ За 10 минут до сбора слюны прополоскать рот водой.
- ✘ Прием седативных препаратов, кортизона ацетата, эстрогенов, пероральных контрацептивов, глюкокортикоидных препаратов (в т. ч. мазей) может вызвать повышение уровня кортизола. Отмена лекарственных препаратов осуществляется строго по рекомендации лечащего врача.
- ✘ Перед сбором слюны удалить с губ средства декоративной и уходовой косметики: помады, блески, бальзамы и т.д. Исключить попадание инородных веществ в образец слюны.

Внимание! Исследование не проводится пациентам, в анамнезе которых имеется кровоточивость десен. При сборе избегать вспенивания слюны. Биоматериал со следами крови не принимается. Собранная слюна должна быть чистой: прозрачной или тускло-белой.

## Сбор биоматериала

- Тщательно вымойте руки с мылом.
- Аккуратно откройте крышку (1) пробирки(2).
- Вставьте трубочку(3) внутрь пробирки(2).
- Поместите другой конец трубочки в ротовую полость.
- Произведите сбор слюны с помощью трубочки, заполнив пробирку на  $\frac{1}{2}$ (наполовину).
- После сбора плотно закрыть крышкой (1) пробирку(2).
- Дать постоять пробирке 10 минут, визуально оценить объем слюны (НЕ ПЕНЫ).
- Укажите ФИО, дату и время сбора слюны на этикетке и наклейте ее на пробирку.
- Избегайте проглатывания трубочки.

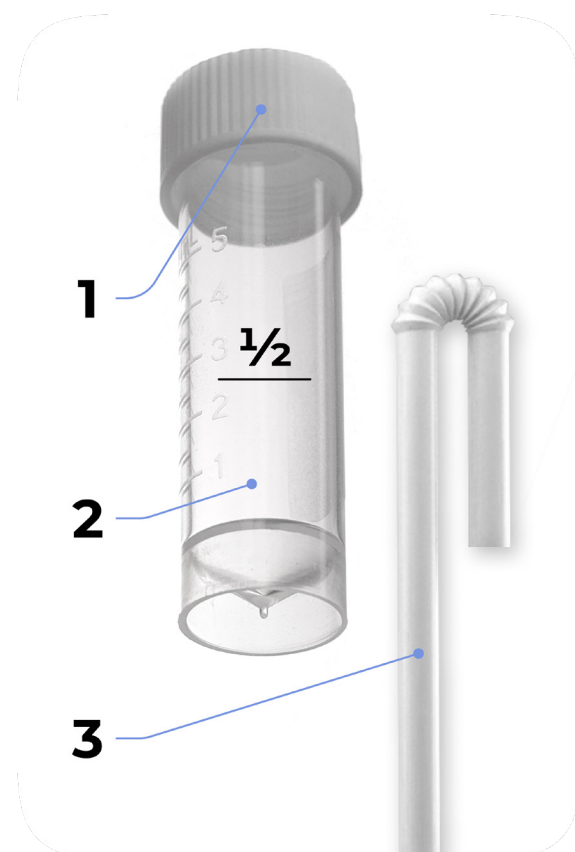
### Время сбора слюны:

- Через 30 минут после пробуждения (7:00 – 9:00) – утренняя порция

### Набор для пациента:

- 1 пробирка, 1 этикетка, 1 трубочка (выдается в медицинском офисе)

\* Рекомендуемое время подъема – 7 утра



## Хранение и транспортировка

- До отправки в медицинский центр контейнеры со слюной следует хранить в холодильнике при температуре +2...+8 °C не более 4 часов.
- Транспортировка контейнера со слюной в медицинский офис осуществляется при температуре +2...+8 °C (например, в термосе с кубиками льда) СТРОГО в течение 4 часов после сбора.

**Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.**