

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ ГАСТРОПАНЕЛЬ® СО СТИМУЛЯЦИЕЙ

- Прием ингибиторов протонной помпы (ИПП — Омепразол, Омез, Ультоп, Нексиум, Ланцид, Париет, Нольпаза и других) может оказывать влияние на результаты исследования, но не является противопоказанием для проведения анализа. Прием ИПП обязательно необходимо указать при оформлении документов перед сдачей крови.
- Целесообразность отмены ИПП в период проведения исследования определяет лечащий врач. При отмене ИПП кровь сдают не ранее, чем через две недели после отмены препарата.
- Возраст до 18 лет не является противопоказанием для выполнения исследования, интерпретация должна проводиться лечащим врачом с учетом клинических данных пациента (анамнез, диагноз, прием препаратов и так далее)

Подготовка к исследованию

- За сутки до исследования следует придерживаться сложившегося повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и так далее.
- Для контроля показателей при повторных исследованиях лучше сдавать кровь в одно и то же время суток и соблюдать одинаковые условия подготовки.
- За 24 часа до взятия крови исключить:
 - физические и эмоциональные перегрузки;
 - авиаперелеты;
 - температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение);
 - нарушение режима сна и бодрствования;
 - употребление алкоголя;
 - прием БАД;
 - инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентген и др.) или процедуры (физиотерапия, массаж и другие).
- Не менее, чем за 8-12 часов (но не более 14 часов) до взятия крови отказаться от приема пищи и напитков, за исключением питьевой воды. Последний перед взятием крови прием пищи – легкий.
- За 1 час до взятия крови не курить.
- Перед взятием крови необходимо пребывание в состоянии покоя не менее 20 минут.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ ГАСТРОПАНЕЛЬ® СО СТИМУЛЯЦИЕЙ

Примечания к процедуре проведения исследования

- Стимуляция желудочной секреции проводится белковым напитком.
- Протеиновый напиток не следует употреблять пациентам, имеющим в анамнезе аллергическую реакцию на сою, молочные продукты, яйца, шоколад (данные вещества могут входить в состав белкового стимулятора, принимаемого пациентом внутрь).
- В качестве альтернативы допускается белковый завтрак, содержащий не менее 20 граммов белка на прием, на который у пациента отсутствует аллергическая реакция.
- Необходимо принести с собой любой из высокобелковых продуктов на выбор:
 - 2-3 яйца (около 13 г белка на 100 г);
 - не менее 150 г творога (около 17 г белка на 100 г);
 - не менее 100 г мяса или рыбы (около 19-22 г белка на 100 г) и др.;
 - также подойдет любой протеиновый напиток, на компоненты которого отсутствует аллергия (содержание белка в граммах указано на упаковке).

Вторую пробу крови берут строго через 20 минут после завтрака или приема протеинового напитка.