

ИНСТРУКЦИЯ ПОДГОТОВКЕ К ГЕНЕТИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

Генетическое исследование может быть выполнено из венозной крови или буккального эпителия.

Кровь из вены

Взятие образцов венозной крови для генетических исследований может производиться в любое время суток, прием пищи или специальная диета не повлияют на результат.

Генетические исследования не рекомендуется проводить в течение 3 месяцев после трансплантации костного мозга или переливания крови.

Буккальный эпителий

Буккальный эпителий – это клетки слизистой оболочки внутренней поверхности щеки.

- **За 2 часа до сбора** защечного эпителия воздержитесь от приема пищи, чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателей полости рта и жевательной резинки.
- **За 2 часа до сбора** буккального эпителия не курите.
- **Перед сбором** буккального эпителия удалите с губ средства декоративной и уходовой косметики: помады, блески, бальзамы и т.д.
- **Перед отбором** образцов тщательно прополощите рот чистой водой без использования гигиенических средств для полости рта. Наденьте одноразовые перчатки.

У младенцев сбор генетического материала проводят не ранее, чем через 30 минут после кормления. Перед взятием образца напоите ребенка теплой водой из бутылочки.

- Аккуратно извлеките зонд из упаковки за ручку-держатель. Не прикасайтесь к ватному наконечнику или щеточке на конце зонда!
- Вращающими движениями с легким нажимом проведите ватным наконечником или щеточкой зонда по внутренней поверхности щеки около 20 раз в течение 30 секунд. Важно собрать клетки эпителия, а не слюну!
- Дайте зонду просохнуть около 10 минут. Не допускайте контакта ватного наконечника или щеточки с окружающими поверхностями!
- Повторите процедуру следующим зондом, собрав генетический материал со второй щеки.
- Поместите просохшие зонды в конверт и запечатайте его. На конверте укажите фамилию, имя, отчество, пол и возраст пациента, дату отбора биоматериала.

Все манипуляции с образцами следует проводить в стерильных перчатках. Это поможет избежать контаминации чужим биологическим материалом при взятии и транспортировке.

Хранение и транспортировка

- Соблюдение особого температурного режима не требуется.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.