

Инструкция

по сбору разовой мочи с заморозкой для исследования

«Аминокислоты»

CHROMOLAB



Золотой стандарт
лабораторной диагностики

Набор для пациента:

- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК)



Подготовка

- До исследования придерживаться сложившегося повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и т.д.
- За 24 часа исключить: физические и эмоциональные перегрузки; авиаперелеты; температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение и т. д.); нарушение режима «сон-бодрствование»; употребление алкоголя; инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентген и др.) или процедуры (физиотерапия, массаж и др.). Отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.

Сбор биоматериала

- После пробуждения провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- При первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи.
- Собирается около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) средней порции утренней мочи или любую однократную порцию мочи в течение дня (на усмотрение лечащего врача) в транспортный контейнер.

Хранение и транспортировка

- Сразу после сбора контейнер с мочой необходимо поместить в морозильную камеру при температуре $-17^{\circ} \dots -23^{\circ} \text{C}$.
- Время замораживания не менее 4 часов. Рекомендуемое 24 часа.
- Размораживание и повторное замораживание недопустимо.
- **Собранный образец предназначен для одного вида исследования.**
- Все используемые в процессе сбора мочи предметы можно утилизировать с бытовым мусором.
- При температуре $-17^{\circ} \dots -23^{\circ} \text{C}$ общее время хранения и транспортировки не более 48 часов с момента сбора.
- Транспортировка замороженного образца допускается только с аккумуляторами холода (хладагентами).
- Если возможности заморозить образец биоматериала нет, то можно прийти в медицинский офис Chromolab и сдать анализ там. Во всех медицинских офисах есть туалетная комната. ВАЖНО: порция мочи должна быть утренней (самой первой после пробуждения). Далее работник медицинского офиса промаркирует и поместит на хранение образец при температуре $-17^{\circ} \dots -23^{\circ} \text{C}$.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.