

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ: АРАБИНОЗА И АРАБИНИТОЛ

Вам потребуется

- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК)



- **Для исследования необходимо собрать мочу при первом утреннем мочеиспускании.**
- За 48 часов до сбора следует исключить из рациона: яблоки, виноград (изюм), груши, клюкву и соки из этих фруктов; эхинацею, грибы рейши, рибозу, добавку к пище E409 (арабиногалактан).

Подготовка

- Накануне сбора мочи следует соблюдать обычный питьевой режим.
- За 48 часов до исследования следует придерживаться привычного повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и так далее.
- За 24 часа до сбора мочи исключить:
 - физические и эмоциональные перегрузки;
 - авиаперелеты;
 - температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение);
 - нарушение режима сна и бодрствования;
 - употребление алкоголя;
 - прием БАД;
 - инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентгенография, КТ, МРТ и другие) или процедуры (физиотерапия, массаж и другие).
- При подготовке к сбору мочи на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.

Сбор биоматериала

- Сбор мочи осуществляется после пробуждения и тщательного туалета наружных половых органов и области заднего прохода.
- В транспортный, пластиковый, стерильный контейнер с крышкой (СКК) собрать среднюю порцию утренней мочи: при первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи. Собрать около 30-40 мл (1/2-2/3 от общего объема контейнера).
- Контейнер тщательно закрыть крышкой, убедиться в герметичности.
- **Собранный образец предназначен для одного вида исследования!**

Хранение и транспортировка

- Контейнер с биоматериалом необходимо передать в лабораторию в день сбора мочи.
- Хранить и транспортировать при температуре +2...+8°C.