

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К КОМПЛЕКСНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

крови, мочи и кала

- Для сбора разовой порции мочи потребуется стерильный контейнер с крышкой (СКК).
- Для сбора кала потребуется стерильный контейнер со встроенным шпателем (ложечкой).

Подготовка к исследованию

- При подготовке к исследованию на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.
- Для контроля показателей при повторных исследованиях лучше сдавать кровь в одно и то же время суток и соблюдать одинаковые условия подготовки.
- За 72 часа до сбора кала не используйте слабительные препараты, ректальные свечи, масла, сорбенты, препараты железа, висмута и другие средства, которые могут изменить состав, цвет или консистенцию кала.
- Кал на исследование рекомендуется собирать не ранее чем через 48 часов после рентгенологического исследования с контрастными препаратами.
- За 48 часов до исследования следует придерживаться привычного повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и так далее.
- Накануне исследования следует соблюдать обычный питьевой режим.

За 24 часа до взятия крови исключить:

- физические и эмоциональные перегрузки;
- авиаперелеты;
- температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение);
- нарушение режима сна и бодрствования;
- употребление алкоголя;
- прием БАД;
- инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентгенография, КТ, МРТ и другие) или процедуры (физиотерапия, массаж и другие).
- Не менее, чем за 8-12 часов (но не более 14 часов) до взятия крови следует отказаться от приема пищи и напитков, за исключением питьевой воды. Последний перед взятием крови прием пищи — легкий.
- За 1 час до взятия крови не курить.
- Перед взятием крови необходимо пребывание в состоянии покоя не менее 20 минут.
- Для детей до 2-х лет допускается 3-4 часа голодания перед взятием крови.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К КОМПЛЕКСНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

крови, мочи и кала

Взятие крови из вены проводит медицинская сестра.

- Оптимальное время для процедуры взятия крови — с 7:30 до 11:00, натощак.
- Мочу для исследования рекомендуется собирать при первом утреннем мочеиспускании.
- Кал — утром, после мочеиспускания.

Сбор мочи

- После пробуждения провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода.
- В транспортный, пластиковый, стерильный контейнер с крышкой (СКК) собрать среднюю порцию утренней мочи: при первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи.
- Требуемый объем — около 30-40 мл (1/2-2/3 от общего объема контейнера).

Сбор кала

- Для лабораторного исследования не следует использовать кал, полученный после клизмы. Сбор кала проводят после опорожнения мочевого пузыря.
- Сбор материала следует проводить после самостоятельной дефекации. Для этого можно использовать чистое сухое судно, или подложить на предварительно высушенное дно унитаза одноразовую пластиковую тарелку или чистый лист плотной бумаги. Не допускается контакт образца с водой, мочой, моющими или дезинфицирующими средствами.
- С помощью ложечки, встроенной в крышку контейнера, отберите небольшое количество материала из нескольких участков и поместите в контейнер. Достаточный объем для исследования - 1-2 чайных ложки (не более 1/3 контейнера).
- Избегайте попадания мочи и посторонних примесей в образец.
- Не собирайте материал с впитывающих поверхностей (пеленок, подгузников, салфеток), так как это может повлиять на результаты исследования.
- После сбора тщательно закройте контейнер крышкой.

Хранение и транспортировка

- Контейнеры с мочой и калом необходимо передать в лабораторию в день сбора.
- Хранить и транспортировать при температуре +2...+8°C.