

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ СЛЮНЫ

«Кортизол (утренняя, полуденная, дневная и вечерняя порции) дегидроэпиандростерон (ДГЭА), соотношение ДГЭА и кортизола (маркер стрессоустойчивости) в слюне, выявление стресса и его стадии».



Видео-инструкция
по сбору слюны

Подготовка к исследованию

-  **За сутки и в течение всего периода сбора** слюны исключить употребление острых, соленых и кислых продуктов, кофеина, алкоголя, физические нагрузки, половую активность и стресс.
-  **За 1,5 часа до сбора** слюны воздержаться от приема пищи, чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателей полости рта и жевательной резинки.
-  **За один час до сбора** слюны не курить.
-  **За 10 минут до сбора** слюны прополоскать рот водой.
-  Прием седативных препаратов, кортизона ацетата, эстрогенов, пероральных контрацептивов, глюкокортикоидных препаратов (в т. ч. мазей) может вызвать повышение уровня кортизола. Отмена лекарственных препаратов осуществляется строго по рекомендации лечащего врача.
-  **Перед сбором** слюны удалить с губ средства декоративной и уходовой косметики: помады, блески, бальзамы и т.д. Исключить попадание инородных веществ в образец слюны.

Внимание! Исследование не проводится пациентам, в анамнезе которых имеется кровоточивость десен. При сборе избегать вспенивания слюны. Биоматериал со следами крови не принимается. Собранная слюна должна быть чистой: прозрачной или тускло-белой.

Сбор биоматериала

- Тщательно вымойте руки с мылом.
- Аккуратно откройте крышку (1) пробирки(2).
- Вставьте трубочку(3) внутрь пробирки(2).
- Поместите другой конец трубочки в ротовую полость.
- Произведите сбор слюны с помощью трубочки, заполнив пробирку на $\frac{1}{2}$ (наполовину).
- После сбора плотно закрыть крышкой (1) пробирку(2).
- Дать постоять пробирке 10 минут, визуально оценить объем слюны (НЕ ПЕНЫ).
- Укажите ФИО, дату и время сбора слюны на этикетке и наклейте ее на пробирку.
- Избегайте проглатывания трубочки.

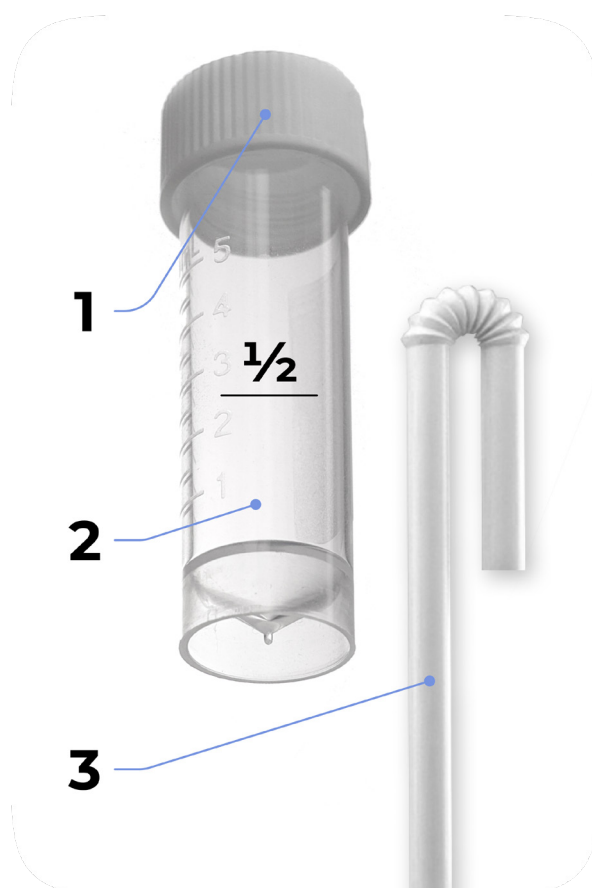
Время сбора слюны:

- Через 30 минут после пробуждения (7:00 – 9:00) – утренняя порция
- 11:00 – 13:00 – полуденная порция
- 15:00 – 17:00 – дневная порция
- 22:00 – 24:00 – вечерняя порция

Набор для пациента:

- 4 пробирки, 4 этикетки, 4 трубочки

* Рекомендуемое время подъема – 7 утра



Хранение и транспортировка

- До отправки в медицинский центр контейнеры со слюной следует хранить в холодильнике при температуре +2...+8°C.
- Транспортировка контейнеров со слюной в медицинский офис осуществляется при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиками льда) утром, на следующий день после сбора.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.