

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ РАЗОВОЙ УТРЕННЕЙ ПОРЦИИ МОЧИ

для исследования ММ03 Короткоцепочечные жирные кислоты (КЦЖК)

Набор для пациента:

- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК)



Подготовка

1. За сутки до исследования следует придерживаться сложившегося повседневного рациона питания, соблюдать привычный питьевой режим.
2. За 24 часа до сбора мочи:
 - Исключите физические и эмоциональные перегрузки, авиаперелеты, температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение); не нарушайте режим сна и бодрствования;
 - Не проводите инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентгенографию, МРТ, КТ и др.) или процедуры (физиотерапию, массаж и др.).
 - Откажитесь от употребления алкоголя.
3. Если вы принимаете лекарственные препараты и/или БАД, проконсультируйтесь с врачом о необходимости прекращения приема перед исследованием. Если подготовка и сбор мочи проводились на фоне приема лекарств и/или БАД, необходимо указать принимаемые препараты.
4. Перед сбором утренней порции мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов.
5. Женщинам не рекомендуется собирать мочу в период менструации.

Сбор биоматериала

- После пробуждения провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- При первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи.
- Собирается около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) средней порции утренней мочи.
- Сразу после сбора требуется заморозить мочу при температуре -17° ... -23° С. Рекомендуемое время замораживания 24 часа. Размораживание/повторное замораживание не допустимо.

Хранение и транспортировка

- Все используемые в процессе сбора мочи предметы можно утилизировать с бытовым мусором.
- Транспортировать мочу с соблюдением температурного режима заморозки -17° ... -23° С. Максимальный срок хранения замороженного биоматериала до 30 суток.
- Транспортировка образца допускается только с аккумуляторами холода (хладагентами).

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.