

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ МОЧИ НА БЕТА2-МИКРОГЛОБУЛИН

Для сбора разовой порции мочи потребуется стерильный контейнер с крышкой (СКК). Его можно получить в медицинском офисе Chromolab или самостоятельно приобрести в аптеке.

- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.
- Следует соблюдать обычный питьевой режим.

## Сбор биоматериала

- После пробуждения опорожнить мочевой пузырь в унитаз, затем выпить большой стакан питьевой воды. В течение ближайшего часа собрать около 30-40 мл (1/2-2/3 контейнера) мочи в транспортный контейнер.
- Контейнер закрыть крышкой, убедиться в герметичности.

## Хранение и транспортировка

- Передать пробу в лабораторию как можно быстрее после окончания сбора.
- Хранить и транспортировать при температуре +2...+8°C.