

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ РАЗОВОЙ МОЧИ

для анализа на микроэлементы

Вам потребуется

- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК)



Подготовка

- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.
- Наиболее информативно исследование утренней мочи, собранной при первом мочеиспускании после ночного сна.
- Сбор мочи на микроэлементы следует проводить до начала или спустя 7 дней после проведения рентгеноконтрастных методов исследования.
- За 48-72 часа до исследования рекомендуется исключить из рациона морепродукты, вино.

Сбор биоматериала

- После пробуждения провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- При первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи.
- Собрать около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) средней порции утренней мочи.
- Контейнер тщательно закрыть крышкой, убедиться в герметичности.

Хранение и транспортировка

- Пробу необходимо доставить в лабораторию в день сбора мочи.
- Хранить и транспортировать при температуре +2...+8°C.

Внимание! Инструкция определяет общие правила подготовки пациента. Особые условия указаны на сайте лаборатории в разделе «Подготовка» к отдельным видам исследований.