

Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 48 л.

Пол: Ж

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Капиллярная кровь

Метод: ВЭЖХ-МС/МС

**Витамин D (25-ОН D3): скрининговое полуколичественное определение в сухих пятнах капиллярной крови для лиц старше 18 лет**

Анализ	Результат	Референсный диапазон	Ед. изм.
Витамин D в форме 25-ОН D3	11,5 - 15,5*	<10 нг/мл — выраженный дефицит витамина D <20 нг/мл — дефицит витамина D 20-30 нг/мл — недостаточность витамина D 30-100 нг/мл — адекватные уровни витамина D >150 нг/мл — уровни с возможным проявлением токсичности витамина D**	нг/мл

*Указан диапазон концентраций, в котором находится Ваш уровень витамина D.

**Российская ассоциация эндокринологов, 2014.

Врач КДЛ: _____

Одобрено: ДАТА ОДОБРЕНИЯ

Система управления и менеджмента качества лаборатории сертифицирована по стандартам ГОСТ Р ИСО 15189.

Лаборатория регулярно проходит внешнюю оценку качества клинических лабораторных исследований по отечественным (ФСВОК) и международным (RIQAS, RfB, ERNDIM) программам. ООО «ХромсистемсЛаб» является членом ассоциации "Федерация Лабораторной Медицины", сотрудники ООО «ХромсистемсЛаб» входят в состав комитета по хроматографическим методам исследований и хромато-масс-спектрометрии.

Лицензия: Л041-01137-77/00368418 от 23.09.2020 г.



- ▼ - Данный показатель находится в нижней границе нормы, рекомендуем обратить на него внимание.
- ▲ - Данный показатель находится в верхней границе нормы, рекомендуем обратить на него внимание.
- - Данный показатель ниже нормы, рекомендуем обратиться за консультацией к специалисту и вовремя отследить изменения.
- ✚ - Данный показатель выше нормы, рекомендуем обратиться за консультацией к специалисту и вовремя отследить изменения.

Результаты анализов не являются диагнозом, но помогают в его постановке. Не пытайтесь интерпретировать их самостоятельно. Многие изменения индивидуальны, помочь разобраться в них может только специалист.

Результаты, которые отображены в виде числа со знаком <, необходимо расценивать как результат меньше предела количественного обнаружения методики и оборудования на котором выполнялся анализ.

Оценка результатов

Витамин D помогает организму усваивать кальций и фосфор и направлять их в костную ткань. Он определяет прочность костей и состояние зубов, мышечную силу и координацию движений, а также сбалансированную работу иммунитета. Витамин D также участвует в обновлении и созревании клеток, влияет на сосудистый тонус и помогает поддерживать нормальное давление.



Дефицит витамина D



О чем говорят Ваши результаты?

По результатам исследования выявлен дефицит витамина D.

Снижение уровня витамина D может быть следствием недостаточного поступления с пищей, ограниченного пребывания на солнце, возрастных особенностей или некоторых хронических заболеваний. Во многих случаях дефицит не вызывает выраженных симптомов, однако при длительном сохранении может неблагоприятно влиять на состояние костной ткани и мышечную функцию.

Полученный результат не является диагнозом, но указывает на необходимость обсудить с врачом способы восполнения дефицита и оценить возможные причины его развития.



План действий: что обсудить с врачом?

Рекомендуется обратиться к терапевту, эндокринологу или врачу превентивной (персонализированной) медицины. На консультации специалист оценит индивидуальные факторы риска, особенности питания, сопутствующие заболевания и принимаемые лекарственные препараты, после чего при необходимости подберет оптимальную схему коррекции уровня витамина D.

Для более полной оценки состояния минерального обмена врач может рекомендовать дополнительные исследования, в частности: кальций (общий и/или ионизированный), фосфор, магний, паратиреоидный гормон (ПТГ), щелочную фосфатазу, а также другие исследования по клиническим показаниям.



Образ жизни и нутриенты

Поддержанию нормального уровня витамина D способствуют регулярное употребление жирной морской рыбы, яиц, обогащенных витамином D продуктов, достаточная физическая активность и разумное пребывание на открытом воздухе с учетом времени года и индивидуальных особенностей.

Следует помнить, что при лабораторно подтвержденном дефиците этих мер нередко бывает недостаточно. Если врач рекомендует прием витамина D, важно соблюдать назначенную дозировку и не изменять ее самостоятельно.



Контроль уровня витамина D

После начала коррекции рекомендуется повторно определить уровень витамина D через 8–12 недель или в сроки, установленные лечащим врачом. Контрольное исследование позволяет оценить, насколько эффективно восполняется дефицит, и при необходимости скорректировать дальнейшую терапию.