

# ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ СУТОЧНОЙ МОЧИ

## Набор для пациента:

- Контейнер для хранения мочи (чистый сухой контейнер объемом 3-5 литров)
- Емкость для промежуточного сбора мочи (чистая сухая емкость)
- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК) предоставляется в медицинском офисе

## Время сбора биоматериала:

- Период времени между сбором первой и последней порций мочи составляет 24 часа. Например, если вы начали собирать мочу в 8 часов утра настоящего дня, то до 8 часов утра следующего дня необходимо собрать первую после пробуждения (утреннюю) порцию мочи и завершить сбор биоматериала. За сутки до начала и в период сбора мочи следует избегать физических и эмоциональных нагрузок



## Сбор биоматериала

- Утром, после пробуждения опорожните мочевой пузырь в унитаз. Все последующие мочеиспускания (в том числе во время дефекации) производите в емкость для промежуточного сбора мочи, а затем переливайте собранный биоматериал в контейнер для хранения мочи.
- Укажите дату и время начала сбора мочи в отрывном бланке. Плотнo закройте контейнер для хранения мочи крышкой, встряхните и поставьте в холодильник. Не замораживать! Плотнo закрывайте контейнер для сбора и перемешивайте содержимое при каждом добавлении очередной порции.
- После завершения сбора мочи точно измерьте объем собранного биоматериала. Запишите показатель в отрывной бланк, в графу «ДИУРЕЗ».
- **Тщательно перемешайте всю собранную мочу.** Для этого плотнo закройте контейнер, встряхните и переверните его 2-3 раза «на крышку». Отлейте часть содержимого в 3 транспортных контейнера (СКК)

## Хранение и транспортировка

- Во время сбора биоматериал хранится в холодильнике при температуре +2...+8°C.
- Все используемые в процессе сбора мочи предметы можно утилизировать с бытовым мусором.
- Температурный режим хранения после сбора и правила транспортировки уточняйте по номеру горячей линии +7(495)369-33-09.

## ИНФОРМАЦИЯ, КОТОРУЮ НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВИТЬ В МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС

### Период сбора мочи

Дата \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.    Время \_\_\_\_\_

*Начало сбора*

Дата \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.    Время \_\_\_\_\_

*Окончание сбора*

### Объем собранной мочи (ДИУРЕЗ)

\_\_\_\_\_ мл.

Данные по объему мочи необходимо продублировать на транспортном контейнере (СКК) перед отправкой в лабораторию.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.