

# ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ РАЗОВОЙ МОЧИ

«Органические кислоты»

## Набор для пациента:

- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК)



## Подготовка

- За 48 часов до сбора следует исключить из рациона: яблоки, виноград (изюм), груши, клюкву, киви, сливы, бананы, авокадо, ананас, свеклу, помидоры и соки из этих фруктов/овощей; эхинацею, грибы рейши, рибозу, добавку к пище E409 (арабиногалактан), кофе, чай, алкоголь, пищевые добавки
- Питьевой режим стандартный. За 24 часа до сбора мочи исключить: физические и эмоциональные перегрузки; авиаперелеты; температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение и т. д.); нарушение режима «сон-бодрствование»; инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентген и др.) или процедуры (физиотерапия, массаж и др.).
- При подготовке к сбору мочи на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.

## Сбор биоматериала

- После пробуждения провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- При первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи.
- Собрать около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) средней порции утренней мочи или любую однократную порцию мочи в течение дня (на усмотрение лечащего врача) в транспортный контейнер.

## Хранение и транспортировка

- Собранный образец предназначен для одного вида исследования.
- Все используемые в процессе сбора мочи предметы можно утилизировать с бытовым мусором.
- Транспортный контейнер с порцией мочи при температуре +2...+8°C доставить в медицинский офис в день сбора образца.
- Транспортировка образца допускается с аккумуляторами холода (хладагентами).
- Если возможности доставить образец биоматериала при температуре +2 °...+8 °C нет, то можно прийти в медицинский офис Chromolab и сдать анализ там.  
Во всех медицинских офисах есть туалетная комната.  
ВАЖНО: порция мочи должна быть утренней (самой первой после пробуждения).

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.