

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ СЛЮНЫ

для оценки уровня стероидных гормонов

Исследования предназначены для пациентов **старше 18 лет**



- Накануне исследования получите в медицинском офисе систему для сбора слюны

Подготовка к исследованию

-  За сутки до сбора слюны исключить употребление острых, соленых и кислых продуктов, кофеина, алкоголя, физические нагрузки и стресс.
-  До сбора слюны не курить.
-  До сбора слюны воздержаться чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателей полости рта.
-  За 10 минут до сбора слюны прополоскать рот водой.
-  Прием седативных препаратов, кортизона ацетата, эстрогенов, пероральных контрацептивов, глюкокортикоидных препаратов (в т. ч. мазей) может повлиять на уровень гормонов. Отмена лекарственных препаратов осуществляется строго по рекомендации лечащего врача.
-  Перед сбором слюны удалить с губ средства декоративной и уходовой косметики: помады, блески, бальзамы и т.д. Исключить попадание инородных веществ в образец слюны.

Внимание! Исследование не проводится пациентам, в анамнезе которых имеется кровоточивость десен. При сборе избегать вспенивания слюны. Биоматериал со следами крови не принимается. Собранная слюна должна быть чистой: прозрачной или тускло-белой.

Сбор биоматериала

- Тщательно вымойте руки с мылом.
- Аккуратно откройте крышку пробирки (1).
- Вставьте трубочку (2) внутрь пробирки (1).
- Поместите другой конец трубочки в ротовую полость. Избегайте проглатывания трубочки!
- Соберите слюну с помощью трубочки. Требуемый объем — половина пробирки.
- После сбора плотно закройте пробирку крышкой.
- Дайте пробирке постоять около 10 минут, визуально оцените объем слюны (НЕ ПЕНЫ!). Если объем недостаточен, соберите требуемое количество.
- Укажите ФИО, дату и время сбора слюны на этикетке и наклейте ее на пробирку.

Время сбора слюны:

- Утренняя порция через 30 минут после пробуждения в период с 7:00 до 9:00.

* Рекомендуемое время подъема – 7 утра



Хранение и транспортировка

- До передачи в лабораторию пробирки со слюной следует хранить в холодильнике при температуре +2...+8 °C не более 4 часов.
- Транспортировка при температуре +2...+8 °C (например, в термосе с кубиками льда).

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.