

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ ВОЛОС

для исследования микроэлементного состава

Подготовка к исследованию

- За 2 месяца до проведения исследования рекомендуется отказаться от окрашивания волос химическими и растительными красителями, а также ламинирования волос, применения ботокса и коллагена для волос, мезотерапии кожи головы.
- За 2 недели до сбора волос прекратить использование лечебных средств по уходу за волосами и кожей головы, содержащих вещества против перхоти, против выпадения, для стимуляции роста, пилинги и скрабы.
- Перед проведением процедуры волосы необходимо тщательно ополоснуть простой водой 5-8 раз и дать волосам высохнуть естественным путем на воздухе не менее 4 часов. В это время избегать физических нагрузок. **РЕКОМЕНДУЕТСЯ** использовать для ополаскивания вместо простой воды дистиллированную.
- Перед самостоятельным сбором волос необходимо тщательно вымыть руки и продезинфицировать ножницы спиртосодержащими средствами.
- При проведении процедуры сбора волос не рекомендуется использовать латексные перчатки.

Сбор биоматериала

РЕКОМЕНДУЕТСЯ проводить сбор волос в медицинском офисе у специалиста.

Если сбор проводится самостоятельно, следует придерживаться следующих правил:

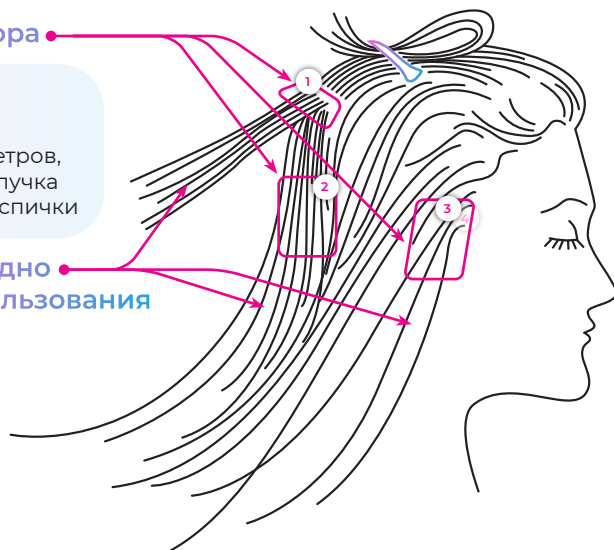
- Неповрежденные волосы отстричь непосредственно у корней. Каждый образец следует брать небольшими порциями из 4-5 различных участков кожи головы. Рекомендуемые зоны взятия затылок (1), задняя часть темени (2) и височная область ближе к ушам (3, 4) с каждой стороны головы.
- Длина отстриженных волос должна составлять 3-6 см от корней.
- Отстриженные волосы собрать в пучок, равным сложенным вместе 2-3 спичкам, перевязать пучок ниткой в области прикорневых участков.
- Если волосы короткие, необходимо отстричь не менее 1 грамма биоматериала (объем двух чайных ложек в измельченном виде).
- Поместить биоматериал в бумажный конверт.
- На конверте указать фамилию, имя, отчество, пол, возраст, дату сбора.
- Бумажный конверт поместить в зип пакет

Зоны сбора

Образец

длина
3-6 сантиметров,
а толщина пучка
волос – 2-3 спички

**Непригодно
для использования**



Хранение и транспортировка

Условия хранения и транспортировки биоматериала при температуре 15-25 градусов. Не подвергать попаданию влаги и солнечных лучей.

Ограничения

Доставка в пластике, фольге или любом другом материале, кроме указанного выше **НЕ ДОПУСКАЕТСЯ**. Для исследования принимаются **ТОЛЬКО** образцы с волосистой части головы.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.