

Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 54 г.

Пол: Ж

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Капиллярная кровь

Метод: ВЭЖХ-МС/МС



Аминокислоты: скрининговое определение в сухих пятнах капиллярной крови для лиц старше 18 лет

Анализ		Результат	Референсный диапазон			Ед. изм.
			Низкий	Нормальный уровень	Высокий	
Аргинин (Arg)	▼	24,8	17,0		91,0	мкмоль/л
Валин (Val)	+	339,4	105,0		266,0	мкмоль/л
Лейцин (Leu)	+	192,0	59,0		162,0	мкмоль/л
Метионин (Met)	—	3,4	10,0		33,0	мкмоль/л
Фенилаланин (Phe)		55,6	37,0		86,0	мкмоль/л
Аспарагиновая кислота (Asp)		169,3	26,0		233,0	мкмоль/л
Глицин (Gly)	▲	526,8	207,0		559,0	мкмоль/л
Глутаминовая кислота (Glu)		194,7	97,0		258,0	мкмоль/л
Тирозин (Tyr)	▼	44,6	36,0		99,0	мкмоль/л
Орнитин (Orn)	+	260,1	50,0		210,0	мкмоль/л
Цитруллин (Cit)	+	90,2	16,0		51,0	мкмоль/л

Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 54 г.

Пол: Ж

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Капиллярная кровь

Метод: ВЭЖХ-МС/МС



Врач КДЛ: _____

Одобрено: ДАТА ОДОБРЕНИЯ

Система управления и менеджмента качества лаборатории сертифицирована по стандартам ГОСТ Р ИСО 15189.

Лаборатория регулярно проходит внешнюю оценку качества клинических лабораторных исследований по отечественным (ФСВОК) и международным (RIQAS, RfB, ERNDIM) программам. ООО «ХромсистемсЛаб» является членом ассоциации "Федерация Лабораторной Медицины", сотрудники ООО «ХромсистемсЛаб» входят в состав комитета по хроматографическим методам исследований и хромато-масс-спектрометрии.

Лицензия: Л041-01137-77/00368418 от 23.09.2020 г.



- ▼ - Данный показатель находится в нижней границе нормы, рекомендуем обратить на него внимание.
- ▲ - Данный показатель находится в верхней границе нормы, рекомендуем обратить на него внимание.
- - Данный показатель ниже нормы, рекомендуем обратиться за консультацией к специалисту и вовремя отследить изменения.
- ✚ - Данный показатель выше нормы, рекомендуем обратиться за консультацией к специалисту и вовремя отследить изменения.

Результаты анализов не являются диагнозом, но помогают в его постановке. Не пытайтесь интерпретировать их самостоятельно. Многие изменения индивидуальны, помочь разобраться в них может только специалист.

Результаты, которые отображены в виде числа со знаком <, необходимо расценивать как результат меньше предела количественного обнаружения методики и оборудования на котором выполнялся анализ.

Что такое аминокислоты?

Аминокислоты — это вещества, из которых организм строит белки. Они участвуют в росте и восстановлении тканей, работе мышц, образовании ферментов, гормонов и других важных соединений, а также в энергетическом обмене.



Как оценивают профиль аминокислот?

Важно не только уровень каждой аминокислоты, но и сочетание показателей. Связанные между собой аминокислоты оценивают совместно:

- *аргинин, орнитин и цитруллин* — в рамках обмена азота и цикла мочевины;
- *валин и лейцин* — как аминокислоты с разветвленной цепью;
- *фенилаланин и тирозин* — как ароматические аминокислоты;
- *метионин* — как участник обмена серосодержащих соединений;
- *аспарагиновую и глутаминовую кислоты* — как участников обмена азота;
- *глицин* — как аминокислоту, необходимую для образования белков и других веществ.

При оценке учитывают выраженность изменений, их сочетание и клинические данные пациента.

Почему показатели могут изменяться?

Изменение уровня аминокислот не всегда связано с заболеванием.

Повышение

- 🍖 Белковая пища
- 💪 Силовые тренировки
- 💊 Прием добавок: протеин, ВСАА, аминокислотные добавки
- 🏥 Усиленный распад белков
- 🏠 Некоторые заболевания печени и почек

Понижение

- 🍲 Недостаток белка
- 🕒 Длительное голодание
- 🏠 Нарушение всасывания
- 🏥 Восстановление после болезни
- ⚡ Повышенная потребность организма

Как получить максимальную пользу от результата?

Организм каждого человека уникален. Одни и те же изменения аминокислот у разных людей могут иметь разное значение.

Оценивать результат необходимо с учетом особенностей питания, физической активности, приема лекарств и добавок, а также состояния печени, почек и пищеварительной системы. Также важно учитывать анамнез, жалобы, результаты других лабораторных и инструментальных исследований.

Если выявлены отклонения, обсудите их с лечащим врачом или профильным специалистом. Это поможет точнее понять возможные причины изменений и определить, нужно ли дополнительное обследование.

Что делать дальше?

Если все показатели находятся в пределах референсных значений, то выраженных изменений исследованного аминокислотного профиля не выявлено. Дополнительные действия обычно не требуются, если нет жалоб или отклонений в других анализах.

Если выявлены небольшие отклонения (на границе нормы) у отдельных показателей, обсудите результат с врачом. Часто такие изменения бывают временными и могут быть связаны с характером питания, физической нагрузкой, приемом добавок.

Если отклонения выражены или сохраняются при повторном исследовании, рекомендуется обратиться к профильному специалисту. Для уточнения причин могут потребоваться дополнительные исследования, например: расширенный профиль аминокислот в крови, биохимические показатели для оценки функции печени и почек, маркеры углеводного обмена, а также другие анализы по клиническим показаниям.