



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Слюна, Сыворотка крови



Чекап по оси образа жизни, полный пакет



Комплекс позволит оценить насколько Ваш организм соответствует «идеалу». Правильно ли Вы питаетесь? Обеспечивает ли Ваш рацион необходимый набор питательных веществ? Нанесут ли вред организму вредные привычки и насколько безопасна среда, в которой Вы живете, пища, которую Вы употребляете, ваше рабочее место? Хорошо ли функционируют Ваши желудок, кишечник, печень, почки, кожа, регулируя процессы всасывания и выведения питательных веществ? Нет ли у Вас хронических заболеваний или предрасположенности к ним? Спектр показателей данного профиля подобран таким образом, чтобы провести мониторинг состояния основных обменов организма: углеводного, липидного, системы кроветворения, сердечно-сосудистой системы, а также оценить общее состояние организма, достаточность в организме витамина D, эссенциальных микроэлементов, являющихся ко-факторами метаболических процессов и энергообразования, обеспечение тканей кислородом, процессы свертывания крови и обезвреживания токсинов.

Также в комплекс включен анализ Омега-3 жирных кислот и их соотношение с другими жирными кислотами, что позволяет оценить состояние жирового обмена, предрасположенность к развитию сердно-сосудистых заболеваний, оценить достаточность поступления в организм с продуктами питания полиненасыщенных жирных кислот. Данное исследование используют для мониторинга баланса основных жирных кислот, которые находятся в организме человека, а также в целях проведения диагностики, прогноза и оценки назначенного лечения дислипидемий, ишемической болезни сердца и онкологических заболеваний. Величина отношения количества полиненасыщенных и количества насыщенных жирных кислот в организме является основным фактором, обеспечивающим концентрацию холестерина в плазме крови. Отсюда, наличие в рационе достаточного количества ненасыщенных жирных кислот способствует снижению концентрации холестерина в организме и препятствует возникновению и развитию атеросклероза, ишемической болезни сердца и инфаркта миокарда. Незаменимые жирные кислоты являются предшественниками эйкозаноидов (простагландины, тромбоксаны и лейкотриены). В комплекс входят тесты по определению уровня в крови витаминов, участвующих в кроветворении и поддержании красоты и здоровья. Определение кортизола в слюне позволяет выявить стрессоустойчивость Вашего организма.

Чекап по оси образа жизни, полный пакет

Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Клинический анализ крови			
Эритроциты	3,00	4,3 - 5,7	10 ⁶ кл/мкл
Гемоглобин	155,8	120 - 173	г/л
Гематокрит	45,2	37 - 51	%



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Слюна, Сыворотка крови



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Средний объем эритроцитов (MCV)	97,5	77 - 101	фл
Среднее содержание гемоглобина в эритроците (MCH)	27,2	24 - 35	пг
Средняя концентрация Hb в эритроцитах (MCHC)	320,8	310 - 360	г/л
Отн.ширина распр.эритроц.по объему (ст.отклонение)	44,5	28,8 - 56	фл
Отн.ширина распр.эритроц.по объему (коэфф.вариации)	+ 20,9	11 - 19	%
Тромбоциты	285,9	125 - 400	10 ³ кл/мкл
Средний объем тромбоцитов (MPV)	5,3	5 - 10,6	фл
Тромбокрит (PCT)	0,09	0,07 - 0,3	%
Относит.ширина распр.тромбоцитов по объему (PDW)	14,3	12 - 26	фл
Лейкоциты	4,4	3,2 - 10	10 ³ кл/мкл

Биохимический анализ крови

Глюкоза	5	4,1 - 5,9	ммоль/л
---------	---	-----------	---------

Согласно рекомендациям ВОЗ (1999-2013), "Диагностические критерии сахарного диабета и других нарушений гликемии":

Нормальный уровень глюкозы натощак: < 6,1 ммоль/л

Нормальный уровень глюкозы натощак у беременных: < 5,1 ммоль/л

Диагностические критерии сахарного диабета:

уровень глюкозы натощак: >= 7,0 ммоль/л

уровень глюкозы при случайном определении: >= 11,1 ммоль/л

Общий белок	73,4	66 - 83	г/л
-------------	------	---------	-----

Триглицериды	1,4	<1,70 ммоль/л - нормальный уровень 1,70 - 2,25 ммоль/л - пограничный уровень (вблизи верхней границы) 2,26 - 5,64 ммоль/л - повышенный уровень >= 5,65 ммоль/л - очень высокий уровень	ммоль/л
--------------	-----	---	---------



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Слюна, Сыворотка крови



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Холестерин общий (ХС)	5,40	3,9 — 6,9	ммоль/л
<p>Референсный диапазон указан согласно Клиническому руководству по лабораторным тестам под редакцией Н. Тица. Рекомендованные значения National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel III для оценки риска: < 5,2 ммоль/л - нормальные значения 5,2 - 6,2 ммоль/л - пограничные значения >= 6,2 ммоль/л - высокие значения</p> <p>Рекомендованные значения European Atherosclerosis Society для оценки риска: Холестерин < 5,2 ммоль/л; Триглицериды < 2,3 ммоль/л - нет нарушений липидного обмена Холестерин 5,2–7,8 ммоль/л - нарушения липидного обмена, если холестерин ЛПВП < 0,9 ммоль/л Холестерин > 7,8 ммоль/л; Триглицериды > 2,3 ммоль/л - нарушения липидного обмена</p>			
Холестерин- ЛПНП (бета-холестерин)	59,2	Рекомендации NCEP (National Cholesterol Education Program): < 2,6 ммоль/л - оптимальный уровень 2,6-3,3 ммоль/л - вблизи оптимального уровня 3,4-4,1 ммоль/л - пограничный уровень 4,1-4,9 ммоль/л - высокий уровень >= 4,9 ммоль/л - очень высокий уровень	
Холестерин- ЛПВП (альфа-холестерин)	1,15	Рекомендации NCEP (National Cholesterol Education Program): < 1,03 ммоль/л - Низкий уровень ЛПВП-холестерина (основной фактор риска ишемической болезни сердца) >=1,55 ммоль/л - Высокий уровень ЛПВП-холестерина (отрицательный фактор риска ишемической болезни сердца)	ммоль/л
Коэффициент атерогенности	+ 3,7	1 — 2,5	
Ферритин	62,2	10 — 150	мкг/л
Трансферрин	3,20	2 — 3,6	г/л
ТТГ	3,4	0,35 — 4,94	мкМЕ/мл
<p>Референсные значения для беременных: I триместр – 0,1 - 2,5 мкМЕ/мл II триместр – 0,2 - 3 мкМЕ/мл III триместр – 0,3 - 3 мкМЕ/мл</p>			
Т3 свободный	3,60	2,63 — 5,7	пмоль/л
Т4 свободный	10,20	9 — 19,05	пмоль/л
Инсулин	16	2,3 — 26,4	мкМЕ/мл



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Слюна, Сыворотка крови



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Индекс HOMA (The Homeostatic Model Assessment)	+ 3,64	2,77	
Индекс CARO (инсулинорезистентность)	- 0,31	0,33 0,35	
Лептин	4	2 5,6	нг/мл
Витамины			
В9 в форме фолиевых кислот, ск	15,0	3,1 20,5	нг/мл
В12 в форме цианкобаламина, ск	482	187 883	пг/мл
25-ОН D2 и D3 суммарно (25-гидроксиэргокальциферол и 25-гидроксиолекальциферол суммарно), ск	22,7	20 65	нг/мл
<i>R3 носят ориентировочный характер. Для оценки достаточности уровня витамина D применяются целевые значения.</i>			
25-ОН D2/D3 суммарно	52,7	30 100	нг/мл
<i>Рекомендации Российской ассоциации эндокринологов 2015, ARUP Laboratories, США, Holick et al. 2011</i>			
25-ОН D2/D3 суммарно	32,7	20 50	нг/мл
<i>Рекомендации Научного института здоровья, США 2016</i>			
25-ОН D2/D3 суммарно	72,7	50 100	нг/мл
<i>Рекомендации Mercola J, «New Analysis Claims Vitamin D Supplements Are Useless - Here's Why It's Wrong» 2014</i>			
Витамин А (ретинол), ск	0,543	0,325 0,78	мкг/мл
<i>Риск развития дефицита витамина А: <0,2 мкг/мл Выраженный дефицит витамина А: <0,1 мкг/мл Гипервитаминоз А (токсичность): >1,2 мкг/мл</i>			
Витамин Е (альфа-токоферол), ск	15,20	5,5 17	мкг/мл
<i>Дефицит витамина Е: новорожденные (в т. ч. недоношенные) дети до 3-х мес.: <2 мкг/мл 3 мес. и старше: <3 мкг/мл Риск избыточного поступления витамина Е: >40 мкг/мл Рекомендуется принимать витамин Е: 3 мес.-18 лет: <4 мкг/мл 18 лет и старше: <5 мкг/мл (3)</i>			
Омега-3 полиненасыщенные ЖК (эссенциальные)			
Докозагексаеновая (DHA 22:6n3)	97,30	30 250	нмоль/мл
Докозапентаеновая (DPA 22:5n3)	34,50	20 210	нмоль/мл



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Слюна, Сыворотка крови



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Линоленовая (ALA 18:3n3)	68,40	50 - 130	нмоль/мл
Эйкозапентаеновая (EPA 20:5n3)	45,80	14 - 100	нмоль/мл
Омега-3 индекс для сыворотки крови (суммарно для СЖК, ЛП)	91,20	<2,2 - высокий риск 2,2-3,2 - умеренный риск >3,2 - низкий риск	%
<i>=(EPA + DHA)/суммарное содержание ЖК. Индекс риска развития ССЗ.</i>			

Эссенциальные микроэлементы

Йод I	66,0	26 - 705	мкг/л
Цинк Zn (C)	1120	600 - 1200	мкг/л
Медь Cu (C)	968	570 - 1550	мкг/л
Селен Se (C)	26,0	23 - 190	мкг/л
Кортизол (утро, 7:00-9:00)	12,00	2,72 - 13,5	нг/мл
Кортизол (полдень, 11:00-13:00)	4,00	2 - 7,5	нг/мл
Кортизол (день, 15:00-17:00)	2,00	1,5 - 5	нг/мл
Кортизол (вечер, 22:00-24:00)	1,00	3,59	нг/мл

При подозрении на гиперкортицизм: >1,12 нг/мл.

Общий анализ кала

Консистенция	мягкий	взрослые - оформленный дети на грудном вскармливании - кашицеобразный
Цвет	коричневый	взрослые - коричневый дети на грудном вскармливании - желтоватый
pH	нейтральный	
Стеркобилин	присутствует	присутствует
Билирубин	отсутствует	взрослые - отсутствует дети до 3-х мес. - присутствует



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Слюна, Сыворотка крови



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Мышечные волокна с исчерченностью	отсутствуют	отсутствуют	
Мышечные волокна без исчерченности	отсутствуют	взрослые - единичные дети на грудном вскармливании - отсутствуют	
Соединительная ткань	отсутствует	отсутствует	
Нейтральный жир	отсутствует	взрослые - отсутствует дети на грудном вскармливании - небольшое количество	
Жирные кислоты	отсутствуют	отсутствуют	
Мыла	небольшое количество	небольшое количество	
Крахмал внутриклеточный	отсутствует	отсутствует	
Крахмал внеклеточный	отсутствует	отсутствует	
Йодофильная флора	отсутствует	отсутствует	
Переваримая клетчатка	отсутствует	отсутствует	
Слизь	отсутствует	отсутствует	
Эритроциты	отсутствуют	отсутствуют	
Лейкоциты	отсутствуют	отсутствуют	
Яйца гельминтов	не обнаружено	не обнаружено	
Простейшие	не обнаружено	не обнаружено	
Дрожжевые грибы	не обнаружено	не обнаружено	



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Слюна, Сыворотка крови



Наименование анализа	Клиническая значимость
Клинический анализ крови	для дифференциальной диагностики анемий и оценки выраженности остаточных воспалительных изменений в организме, нарушений гемостаза, наличие анемии.
Общий белок крови	показывает содержание всех белков в плазме крови, помогает оценить работу щитовидной железы, печени и почек и выявить нарушения белкового обмена в организме, работу кровеносной и выделительной систем.
Триглицериды, Холестерин общий, Холестерин-ЛПВП, Холестерин-ЛПНП, Лептин	комплексная оценка жирового обмена в организме.
Ферритин, Трансферрин	для оценки состояния запасов железа в крови, насыщения крови кислородом, транспорта железа в организме.
Глюкоза, инсулин	комплексная оценка углеводного обмена в организме.
ТТГ, Т3 свободный, Т4 свободный	комплексная оценка состояния щитовидной железы, дифференциальная диагностика заболеваний щитовидной железы.
25-ОН Витамин D, Йод, Цинк, Медь, Селен	для оценки уровня дефицита/избытка в крови.
Комплексный анализ Омега 3 жирных кислот	оценка достаточности содержания в организме полиненасыщенных жирных кислот Омега-3, риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и необходимости дополнительного приема Омега-3 жирных кислот.
Кортизол в слюне	оценка уровня стресса организма.
Общий анализ кала	для оценки ферментативной активности и переваривающей способности желудка, кишечника, поджелудочной железы.

Врач КЛД: _____

Одобрено:

Система управления и менеджмента качества лаборатории сертифицирована по стандартам ГОСТ Р ИСО 15189.

Лаборатория регулярно проходит внешнюю оценку качества клинических лабораторных исследований по отечественным (ФСВОК) и международным (RIQAS, RIF, ERNDIM) программам. ООО «ХромсистемсЛаб» является членом ассоциации "Федерация Лабораторной Медицины", сотрудники ООО «ХромсистемсЛаб» входят в состав комитета по хроматографическим методам исследований и хромато-масс-спектрометрии.

Лицензия: Л041-01137-77/00368418 от 23.09.2020 г.



Результаты, которые отображены в виде числа со знаком <, необходимо расценивать как результат меньше предела количественного обнаружения методики и оборудования на котором выполнялся анализ.