

Стандартные условия подготовки пациента к взятию крови

1. Оптимальное время для процедуры взятия крови – с 7:30 до 11:00.
2. За сутки до исследования придерживайтесь сложившегося повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и так далее.
3. За 24 часа до взятия крови исключить:
 - Физические и эмоциональные перегрузки; авиаперелеты; температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение); нарушение режима «сон-бодрствование»;
 - Употребление алкоголя;
 - Прием БАД;
 - Инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентген и др.) или процедуры (физиотерапия, массаж и др.).
4. Не менее, чем за 12 часов (но не более 14 часов) до взятия крови отказаться от приема пищи и напитков, за исключением питьевой воды. Последний перед взятием крови прием пищи – легкий.
5. За 1 час до взятия крови не курить.
6. Перед взятием крови необходимо пребывание в состоянии покоя не менее 20 минут.
7. При подготовке к взятию крови на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.



Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.