

ИНСТРУКЦИЯ ПО СУХИМ ПЯТНАМ

СОСТАВ НАБОРА:

- Бумажный конверт.
- Фильтр-бланк для сбора образцов крови. Внимание! Не прикасайтесь пальцами к областям, ограниченным кругами. Эти участки предназначены для нанесения образцов крови.
- Одноразовый ланцет (2 шт.) — автоматическое устройство для прокола кожи.
- Спиртовая салфетка (2 шт.) — для антисептической обработки.
- Стерильная сухая марлевая салфетка — для удаления первой капли крови.
- Бактерицидный пластырь.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА

- Оптимальное время для процедуры взятия крови — с 7:30 до 11:00, натощак.
- За сутки до исследования следует придерживаться сложившегося повседневного рациона питания. Не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи и т.д.
- При подготовке к взятию крови на фоне медикаментозной терапии прием или отмену лекарственных препаратов следует согласовывать с лечащим врачом.
- Для контроля показателей при повторных исследованиях лучше сдавать кровь в одно и то же время суток и соблюдать одинаковые условия подготовки.

За 24 часа до взятия крови рекомендуется исключить:

- Физические и эмоциональные перегрузки;
- Авиаперелеты; температурные воздействия (посещение бань и саун, переохлаждение и т.д.); нарушение режима «сон-бодрствование»;
- Употребление алкоголя;
- Прием БАД;
- Инструментальные медицинские обследования (УЗИ, рентген и др.) или процедуры (физиотерапия, массаж и другие).
- Не менее, чем за 8-12 часов (но не более 14 часов) до взятия крови отказаться от приема пищи и напитков, за исключением питьевой воды. Последний перед взятием крови прием пищи — легкий.
- За 1 час до взятия крови не курить.
- Перед взятием крови необходимо пребывание в состоянии покоя не менее 20 минут.
- Для детей до 2-х лет допускается 3-4 часа голодания перед взятием крови.

Схема точек забора капиллярной крови из пальцев

1



СБОР БИОМАТЕРИАЛА

- Тщательно вымойте руки теплой водой и вытрите их бумажным полотенцем.
- Для стимуляции кровотока встряхните руку и разотрите палец. Участки, из которых рекомендуется получать капиллярную кровь, обозначены на схеме (1) (рекомендуется использовать безымянный или средний палец).
- Обработайте спиртовой салфеткой подушечку и боковые поверхности пальца.
- Возьмите автоматический ланцет (устройство для прокола), скручивающим движением снимите цветной колпачок.
- Плотно прижмите ланцет отверстием к выбранному месту прокола. Нажмите кнопку спуска иглы. Если прокол оказался недостаточно глубоким, и кровь не появилась, не используйте ланцет повторно. Возьмите новый ланцет и повторите прокол.
- Удалите первую каплю крови сухой марлевой салфеткой.
- Мягко массируя палец от основания к месту прокола, добейтесь появления свободно выступающей капли крови. Для лучшего притока крови рекомендуется держать руку и палец опущенными вниз.
- Поднесите фильтр-бланк к капле крови и нанесите кровь строго в центр кружка, не касаясь пальцем поверхности бумаги.
- **Важно: кровь не должна попадать на контур круга или выходить за его пределы.**
- Дайте крови самостоятельно впитаться и полностью заполнить кружок. Не размазывайте кровь по поверхности фильтровальной бумаги и не наносите дополнительные капли на уже пропитанный участок.
- Повторите процедуру для всех остальных кружков, используя последующие свободно выступающие капли крови.
- Убедитесь, что кровь равномерно пропитала фильтровальную бумагу и просматривается с обеих сторон фильтр-бланка.
- После окончания сбора крови обработайте палец спиртовой салфеткой и заклейте место прокола пластырем.
- Утилизируйте ланцет и использованные материалы.

ВЫСУШИВАНИЕ ОБРАЗЦА

- Оставьте фильтр-бланк сохнуть на ровной горизонтальной поверхности в течение 4 часов.
- Не пытайтесь ускорить высыхание с помощью фена, батареи, обогревателя или других бытовых приборов.
- Во время сушки оберегайте фильтр-бланк от воздействия прямых солнечных лучей.

ХРАНЕНИЕ И ТРАНСПОРТИРОВКА

- После высушивания сложите карточку таким образом, чтобы верхняя створка карточки закрывала область нанесения образцов, защищая фильтр-бланк от соприкосновения с внешними поверхностями.
- Упакуйте фильтр-бланк во вложенный конверт.
- До отправки в лабораторию срок хранения не должен превышать 21 день.
- Не допускайте воздействия прямых солнечных лучей, а также контакта с системами отопления и нагревательными приборами в течение всего срока хранения образца.