

Порядок сбора кала на яйца гельминтов, простейшие

Материалом для исследования является разовая порция кала. Для получения наиболее достоверных результатов рекомендуется трехкратное исследование кала с интервалом 3-7 дней.

Подготовительные правила сдачи кала

- Нельзя проводить сбор кала на исследование раньше, чем через 3 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии.
- Нельзя накануне принимать лекарственные препараты, особенно слабительные и влияющие на перистальтику кишечника (белладонна, пилокарпин), активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, сернокислого бария, использовать ректальные свечи на жировой основе и проведение клизм.
- Перед сдачей анализа не должно быть задержки стула более 24 часов.
- Не допускается попадания в образец мочи или воды.
- Нельзя проводить сбор кала у женщин во время менструаций.

Порядок сбора кала

- Собирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов до передачи в лабораторию. В этом случае пробу следует хранить в холодильнике (не замораживать).
- Перед сбором кала обязательно проведите гигиенические процедуры и предварительно помочитесь в унитаз.
- Дефекацию произведите в сухую, чистую емкость. В судно или на дно унитаза поместите стерильную бумагу (или проглаженный лист) либо одноразовую пластиковую тарелку.
- Испражнения соберите сразу после дефекации из разных мест разовой порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1-2 г. (не более 1/3 объема контейнера).
- Избегайте попадания мочи и кусочков непереваренной пищи.
- Доставьте в лабораторию в день забора. Общее время хранения и транспортировки при температуре +2...+8 °C не более 24 часов с момента взятия биоматериала.