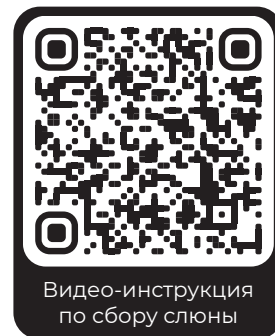


ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ СЛЮНЫ

«КОРТИЗОЛ В СЛЮНЕ: одна порция»

Исследование предназначено для пациентов **старше 1,5 лет.**



Подготовка к исследованию

- ✗ **За сутки и в течение всего периода сбора** слюны исключить употребление острых, соленых и кислых продуктов, кофеина, алкоголя, физические нагрузки, половую активность и стресс.
- ✗ **За 1,5 часа до сбора** слюны воздержаться от приема пищи, чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателей полости рта и жевательной резинки.
- ✗ **За один час до сбора** слюны не курить.
- ✗ **За 10 минут до сбора** слюны прополоскать рот водой.
- 📖 Прием седативных препаратов, кортизона ацетата, эстрогенов, пероральных контрацептивов, глюкокортикоидных препаратов (в т. ч. мазей) может вызвать повышение уровня кортизола. Отмена лекарственных препаратов осуществляется строго по рекомендации лечащего врача.
- ✗ **Перед сбором** слюны удалить с губ средства декоративной и уходовой косметики: помады, блески, бальзамы и т.д. Исключить попадание инородных веществ в образец слюны.

Внимание! Исследование не проводится пациентам, в анамнезе которых имеется кровоточивость десен. При сборе избегать вспенивания слюны. Биоматериал со следами крови не принимается. Собранная слюна должна быть чистой: прозрачной или тускло-белой.

Сбор биоматериала

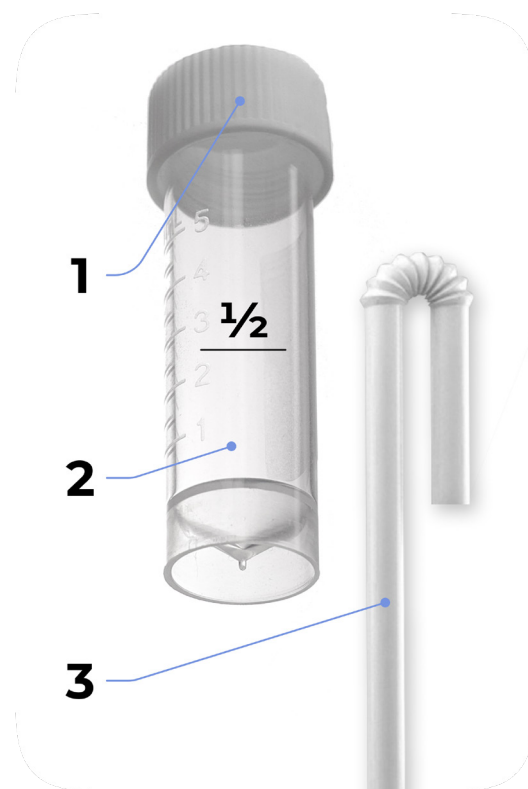
- Тщательно вымойте руки с мылом.
- Аккуратно откройте **крышку (1) пробирки (2)**.
- Вставьте **трубочку (3)** внутрь **пробирки (2)**.
- Поместите другой конец **трубочки (3)** в ротовую полость.
- Произведите сбор слюны с помощью **трубочки (3)**, заполнив **пробирку (2)** на $\frac{1}{2}$ (наполовину).
- После сбора плотно закрыть **крышкой (1) пробирку (2)**.
- Дать постоять **пробирке (2)** 10 минут, визуально оценить объем слюны (**НЕ ПЕНЫ**).
- Укажите ФИО, дату и время сбора слюны на этикетке и наклейте ее на **пробирку (2)**
- Избегайте проглатывания **трубочки (3)**.

Время сбора слюны:

- Рекомендуемое время сбора – 22:00-24:00

Набор для пациента:

- 1 пробирка, 1 этикетка, 1 трубочка



Хранение и транспортировка

- До отправки в медицинский центр контейнеры со слюной следует хранить в холодильнике при температуре +2...+8°C.
- Транспортировка пробирки со слюной в медицинский офис осуществляется при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиками льда) утром, на следующий день после сбора.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.