

Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 34 г.

Пол: Ж

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кровь с ЭДТА, Сыворотка крови

Метод: ВЭЖХ-МС, ИСП-МС



## Витамины и микроэлементы, влияющие на состояние женской репродуктивной системы

| Анализ   | Результат | Референсный диапазон |                    |         | Ед. изм. |
|--|-----------|----------------------|--------------------|---------|----------|
|  |           | Низкий               | Нормальный уровень | Высокий |          |
| <b>Анализ крови на наличие тяжелых металлов и микроэлементов</b> |           |                      |                    |         |          |
| Железо Fe (С)  | 956       | 300                  |                    | 1 700   | мкг/л    |
| Кадмий Cd (К)  | 4,60      |                      |                    | 5,00    | мкг/л    |
| Кобальт Со (С)   | 0,800     |                      |                    | 1,000   | мкг/л    |
| Магний Mg (С) ▼  | 16,7      | 16,0                 |                    | 26,0    | мг/л     |
| Марганец Mn (С)  | 2,00      |                      |                    | 3,00    | мкг/л    |
| Медь Cu (С)  | 1040      | 570                  |                    | 1 550   | мкг/л    |
| Мышьяк As (С)  | 9,80      |                      |                    | 12,00   | мкг/л    |
| Никель Ni (С)  | 2,60      |                      |                    | 10,00   | мкг/л    |
| Ртуть Hg (С)   | 1,90      |                      |                    | 5,00    | мкг/л    |
| Свинец Pb (К)  | 25,30     | 0,00                 |                    | 49,00   | мкг/л    |
| Селен Se (С) ▼   | 38,9      | 23,0                 |                    | 190,0   | мкг/л    |
| Хром Cr (К)  | 2,90      |                      |                    | 3,10    | мкг/л    |
| Цинк Zn (С)  | 904       | 600                  |                    | 1 200   | мкг/л    |

### Анализ крови на ненасыщенные жирные кислоты семейства Омега-3

|                                  |       |      |  |       |          |
|----------------------------------|-------|------|--|-------|----------|
| Эйкозапентаеновая (EPA 20:5n3) ▲ | 89,2  | 14,0 |  | 100,0 | нмоль/мл |
| Докозагексаеновая (DHA 22:6n3)   | 122,3 | 30,0 |  | 250,0 | нмоль/мл |
| Альфа-линоленовая кислота        | 107,9 | 50,0 |  | 130,0 | нмоль/мл |

### Анализ крови на ненасыщенные жирные кислоты семейства Омега-6

Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 34 г.

Пол: Ж

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кровь с ЭДТА, Сыворотка крови

Метод: ВЭЖХ-МС, ИСП-МС



| Анализ   | Результат | Референсный диапазон |                    |         | Ед. изм. |
|--|-----------|----------------------|--------------------|---------|----------|
|  |           | Низкий               | Нормальный уровень | Высокий |          |
| Докозатетраеновая (адреновая)  | ▲ 20,50   | 2,66                 |                    | 21,45   | нмоль/мл |
| Линолевая (LA 18:2n6)  | 2381      | 2 270                |                    | 3 850   | нмоль/мл |
| Гамма-линоленовая (GLA 18:3n6)   | ▼ 38,8    | 16,0                 |                    | 150,0   | нмоль/мл |
| Арахидоновая   | 1159      | 520                  |                    | 1 490   | нмоль/мл |
| Дигомо-гамма-линоленовая (DGLA 20:3n6)   | ▲ 246,6   | 50,0                 |                    | 250,0   | нмоль/мл |
| Эйкозодиеновая кислота (C20:2w6)   | 7,00      | 3,68                 |                    | 11,32   | нмоль/мл |
| Докозодиеновая кислота (C22:2w6)   | 0,70      | 0,21                 |                    | 1,31    | нмоль/мл |
| <b>Витамины С, А и Е в крови</b>   |           |                      |                    |         |          |
| Витамин С (аскорбиновая кислота)   | 13,20     | 1,05                 |                    | 17,95   | мкг/мл   |
| <i>Целевые Значения (Mayo Clinic):</i><br><2 – выраженный риск развития дефицита витамина С<br>2-4 – умеренный риск развития дефицита витамина С<br>4-20 – оптимальный уровень витамина С<br>>30 – избыточное поступление витамина С   |           |                      |                    |         |          |
| Витамин А (ретинол)  | 0,500     | 0,325                |                    | 0,780   | мкг/мл   |
| <i>Риск развития дефицита витамина А: &lt;0,2 мкг/мл</i><br><i>Выраженный дефицит витамина А: &lt;0,1 мкг/мл</i><br><i>Гипервитаминоз А (токсичность): &gt;1,2 мкг/мл</i>  |           |                      |                    |         |          |
| Витамин Е (альфа-токоферол)  | ▲ 15,20   | 5,50                 |                    | 17,00   | мкг/мл   |
| <i>Дефицит витамина Е:</i><br><i>новорожденные (в т. ч. недоношенные) дети до 3-х мес.: &lt;2 мкг/мл</i><br><i>3 мес. и старше: &lt;3 мкг/мл</i><br><i>Риск избыточного поступления витамина Е: &gt;40 мкг/мл</i><br><i>Рекомендуется принимать витамин Е:</i><br><i>3 мес.-18 лет: &lt;4 мкг/мл</i><br><i>18 лет и старше: &lt;5 мкг/мл</i> |           |                      |                    |         |          |

