

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ

материала из органов мочеполовой системы и мочи

- При первичной диагностике исследование рекомендуется проводить до начала антибактериальной, противогрибковой или местной терапии.
- Для контроля результатов лечения анализ проводят в сроки, рекомендованные лечащим врачом, но не ранее чем через 2 недели после завершения курса терапии.

Соскоб эпителия из органов урогенитального тракта

Подготовка к исследованию для женщин:

- Исследование рекомендуется проводить по окончании периода менструации, начиная с 4–5-го дня менструального цикла. При наличии кровянистых выделений взятие материала не выполняется.
- За 24–48 часов до исследования следует:
 - исключить половые контакты;
 - не применять вагинальные свечи, кремы, гели, таблетки, спермициды и другие местные средства;
 - не проводить спринцевание и влагалищные души;
 - не использовать тампоны;
 - не проводить трансвагинальное УЗИ, кольпоскопию и другие гинекологические инструментальные исследования.
- В день исследования не рекомендуется проводить глубокую интимную гигиену, использовать антисептики, интимные гели, дезодоранты и другие местные средства.
- Если материал берут из мочеиспускательного канала (уретры), желательно не мочиться в течение 2–3 часов до взятия соскоба.

Подготовка к исследованию для мужчин:

- За 24–48 часов до исследования следует:
 - исключить половые контакты;
 - не использовать местные антисептические, антибактериальные и противогрибковые средства;
 - не применять инстилляции лекарственных препаратов в уретру.
- Перед взятием соскоба рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 2–3 часов. При подозрении на хронический инфекционный процесс или по назначению врача этот интервал может быть увеличен.

Внимание! Инструкция определяет общие правила подготовки пациента. Особые условия указаны на сайте лаборатории в разделе «Подготовка» к отдельным видам исследований.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ

материала из органов мочеполовой системы и мочи

Разовая порция мочи

- Сбор мочи проводят не ранее чем через 6-7 дней после цистоскопии или других медицинских и диагностических манипуляций в области малого таза и половых органов.
- Женщинам не следует проводить сбор мочи во время менструаций.
- Примеси гноя, крови, выделений из половых путей могут повлиять на результаты ПЦР-исследования. Для предотвращения загрязнения образца перед сбором мочи женщинам рекомендуется поместить тампон во влагалище, мужчинам — тщательно помыть водой головку полового члена.
- Предпочтительно собрать первую утреннюю пробу мочи, которая как содержит максимальную концентрацию инфекционных возбудителей, локализующихся в мочеполовых путях. У мужчин по рекомендации лечащего врача могут быть использованы пробы мочи, отбираемые до и после массажа простаты.
- После пробуждения провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода. В транспортный, пластиковый, стерильный контейнер с крышкой (СКК) собрать среднюю порцию утренней мочи: при первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи. Собрать около 30-40 мл (1/2-2/3 от общего объема контейнера).
- Тщательно закрыть крышку контейнера, обеспечив герметичность образца.
- При сборе мочи не допускать соприкосновения внутренней поверхности крышки или контейнера с поверхностью кожи или предметами внешней среды. Это может привести к загрязнению образца мочи микроорганизмами или химическими соединениями.

Хранение и транспортировка

- Контейнер с мочой доставить в лабораторию в день сбора материала.
- Хранить и транспортировать при температуре +2+8С.

Внимание! Инструкция определяет общие правила подготовки пациента. Особые условия указаны на сайте лаборатории в разделе «Подготовка» к отдельным видам исследований.