

# Инструкция

## по сбору разовой мочи

CHROMOLAB



Золотой стандарт  
лабораторной диагностики

### Набор для пациента:

- Транспортный пластиковый стерильный контейнер с крышкой (СКК)



## Сбор биоматериала

- После пробуждения провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода, промыв их под душем с мылом.
- При первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды мочеиспускания) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи.
- Собирается около 30-40 мл (1/2 - 2/3 контейнера) средней порции утренней мочи.

## Хранение и транспортировка

- Пробу необходимо доставить в лабораторию утром того же дня
- Все используемые в процессе сбора мочи предметы можно утилизировать с бытовым мусором.
- При t +2...+8°C общее время хранения и транспортировки не более 24 часов с момента взятия материала.

- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.
- Наиболее информативна утренняя моча, но возможен сбор мочи в любое время в течение дня.
- Сбор мочи на микроэлементы проводится до начала или спустя 7 дней после проведения рентгеноконтрастных методов исследования.
- Рекомендуется из рациона за 48-72 часа исключить морепродукты, вино.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.