

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРУ СЛЮНЫ

«КОРТИЗОЛ В СЛЮНЕ: утренняя и вечерняя порции».

- Накануне исследования получите в медицинском офисе систему для сбора 2 порций слюны



Видео-инструкция
по сбору слюны

Подготовка к исследованию

- ✗ За сутки и в течение всего периода сбора слюны исключить употребление острых, соленых и кислых продуктов, кофеина, алкоголя, физические нагрузки, половую активность и стресс.
- ✗ За 1,5 часа до сбора слюны воздержаться от приема пищи, чистки зубов, использования зубной нити, ополаскивателей полости рта и жевательной резинки.
- 🚭 За один час до сбора слюны не курить.
- 🚫 За 10 минут до сбора слюны прополоскать рот водой.
- 📖 Прием седативных препаратов, кортизона ацетата, эстрогенов, пероральных контрацептивов, глюкокортикоидных препаратов (в т. ч. мазей) может вызвать повышение уровня кортизола. Отмена лекарственных препаратов осуществляется строго по рекомендации лечащего врача.
- ✗ Перед сбором слюны удалить с губ средства декоративной и уходовой косметики: помады, блески, бальзамы и т.д. Исключить попадание инородных веществ в образец слюны.

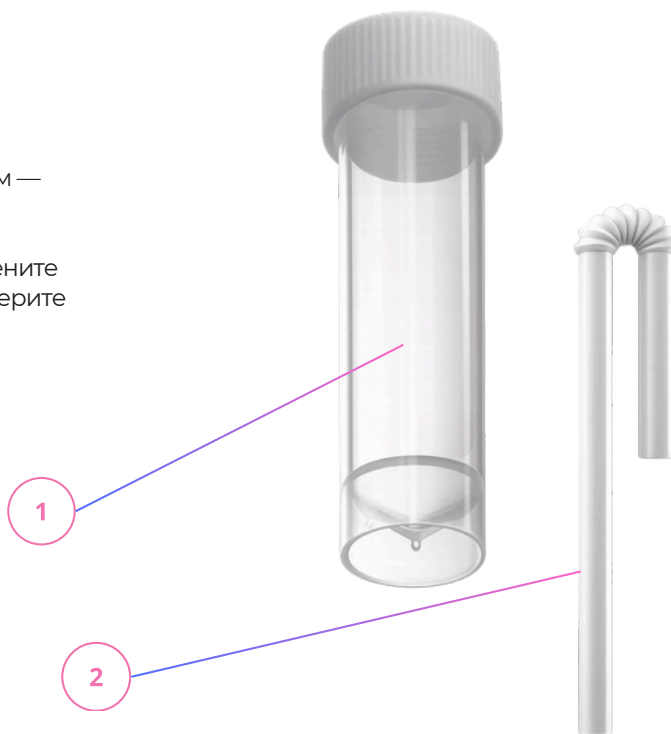
Внимание! Исследование не проводится пациентам, в анамнезе которых имеется кровоточивость десен. При сборе избегать вспенивания слюны. Биоматериал со следами крови не принимается. Собранная слюна должна быть чистой: прозрачной или тускло-белой.

Сбор биоматериала

- Тщательно вымойте руки с мылом.
- Аккуратно откройте крышку пробирки.
- Вставьте трубочку (2) внутрь пробирки (1).
- Поместите другой конец трубочки в ротовую полость. Избегайте проглатывания трубочки!
- Соберите слюну с помощью трубочки. Требуемый объем — половина пробирки.
- После сбора плотно закройте пробирку крышкой.
- Дайте пробирке постоять около 10 минут, визуально оцените объем слюны (НЕ ПЕНЫ!). Если объем недостаточен, соберите требуемое количество.
- Укажите ФИО, дату и время сбора слюны на этикетке и наклейте ее на пробирку.

Время сбора слюны:

- 7:00–9:00 — утренняя порция, через 30 минут после пробуждения
- 22:00–24:00 — вечерняя порция



Хранение и транспортировка

- Доставьте все порции в лабораторию утром следующего дня..
- Хранить и транспортировать при температуре +2+8°C.

Соблюдение рекомендаций напрямую влияет на результат исследования.