

# Витамин С в практике врача-гастроэнтеролога



**CHROMOLAB**



SCAN ME

+7(495) 369-33-09 | [chromolab.ru](https://chromolab.ru)

## 1. Биологическая роль витамина С

Витамин С (аскорбиновая кислота) — незаменимый водорастворимый витамин, мощный антиоксидант и кофактор многочисленных ферментативных реакций.

### **Ключевые биологические эффекты, значимые в гастроэнтерологии:**

- Синтез коллагена: Необходимо для поддержания целостности слизистых оболочек ЖКТ, заживления эрозий и язв.
- Антиоксидантная защита: Нейтрализует активные формы кислорода, защищая клетки желудка и кишечника от оксидативного стресса, способствуя поддержанию барьеров слизистых. Также защищает от повреждения радикалами клетки печени, поэтому уменьшает воспаление и фиброз.
- Иммуномодуляция: Поддерживает функции иммунной системы слизистых, так как защищает клетки от повреждения свободными радикалами, которые продуцируются при воспалении.
- Метаболизм железа: Восстанавливает трехвалентное железо ( $Fe^{3+}$ ) в двухвалентное ( $Fe^{2+}$ ), улучшая его всасывание в кишечнике, что очень важно для пациентов с мальабсорбцией, кровотечениями или атрофическим гастритом.

Дефицит витамина С напрямую влияет на репаративные процессы и устойчивость слизистой ЖКТ к повреждающим факторам.

## 2. Исследование уровня витамина С показано:

Анализ на витамин С может быть полезен в следующих случаях:

- Синдром мальабсорбции: Болезнь Крона, язвенный колит, целиакия, состояние после резекции тонкой кишки.
- Атрофический гастрит, особенно аутоиммунный (ассоциирован с высоким риском дефицита).
- Хронические заболевания печени (цирроз, алкогольная болезнь печени), для принятия решения о дополнении терапии витамином С.
- Неспецифические симптомы: Слабость, кровоточивость десен, замедленное заживление ран у гастроэнтерологических пациентов.
- Подготовка к плановым операциям на органах ЖКТ для оценки нутритивного статуса и улучшения прогноза заживления анастомозов.

- Диагностика дополнительных причин железодефицитной анемии резистентной к пероральной терапии препаратами железа.
- Наличие факторов риска: Несбалансированное питание, пожилой возраст, курение, алкоголизм.

### 3. Преимущества определения витамина С методом ВЭЖХ-МС/МС

Высокая точность и специфичность: Метод ЖХ-МС/МС позволяет напрямую и селективно определять именно аскорбиновую кислоту, исключая интерференцию со стороны других компонентов плазмы. Это обеспечивает максимально достоверный результат.

Чувствительность: Технология позволяет точно измерять концентрации даже на нижней границе референсного интервала, что критически важно для диагностики субклинического дефицита.

### 4. Chromolab рядом с вами

Мы в **Chromolab** понимаем, что для гастроэнтеролога точная оценка нутритивного статуса — основа успешного ведения пациента с хронической патологией ЖКТ. Определение витамина С методом ХМС в нашей лаборатории предоставляет вам надежный инструмент для диагностики дефицита, коррекции терапии и контроля эффективности лечебных и диетических мероприятий.

Мы осуществляем всестороннюю поддержку врачей и проводим консультации для решения сложных вопросов лабораторной диагностики, всегда готовы к сотрудничеству и обмену опытом. Для вас это означает уверенность в результатах, а для ваших пациентов — своевременную коррекцию дефицитных состояний и улучшение качества жизни.

👉 [Подробнее на сайте](#)