

Витамин С

в практике врача акушера-гинеколога



CHROMOLAB



SCAN ME

+7(495) 369-33-09 | chromolab.ru

1. Биологическая роль витамина С

Витамин С (аскорбиновая кислота) — мощный антиоксидант и жизненно важный водорастворимый витамин. Помимо общеизвестной роли в поддержании иммунитета и синтезе коллагена, витамин С важен для функционирования женской репродуктивной системы.

Ключевые биологические эффекты в гинекологии:

- Кофактор ферментов метаболических путей: Нужен для синтеза норадреналина и участвует в амидировании пептидных гормонов. Также необходим для синтеза карнитина (переносчика АТФ из митохондрии в клетку) и катаболизма тирозина.
- Синтез стероидных гормонов: стимулирует синтез эстрогенов, прогестерона и окситоцина в яичниках так как увеличивает экспрессию РНК ферментов стероидогенеза (3-бетагидроксистероид дегидрогеназы I типа и ароматазы).
- Улучшение функции яичников: способствует нормализации овуляторного цикла, так как стимулирует синтез прогестерона и окситоцина, а также уменьшает количество ооцитов, уходящих в апоптоз.
- Антиоксидантная защита ооцитов и эндометрия: нейтрализует оксидативный стресс, который является одним из факторов снижения качества ооцитов и нарушения имплантации. Аскорбиновая кислота в том числе способствует правильному метилированию генов половых клеток, а значит и большей вероятности их успешного развития.
- Укрепление сосудистой стенки и улучшение микроциркуляции: важно для адекватного кровоснабжения органов малого таза, формирования полноценного эндометрия, желтого тела и репарации яичников после овуляции.
- Усиление всасывания железа: профилактика и вспомогательная коррекция (восстанавливает трехвалентное железо (Fe^{3+}) в двухвалентное (Fe^{2+}), улучшая его всасывание в кишечнике) железодефицитной анемии, часто встречающейся у женщин репродуктивного возраста и во время беременности.
- Профилактика рака шейки матки: Большее потребление витамина С ассоциировано с более низкими рисками заражения HPV (human papilloma virus) и с риском развития новообразований шейки матки.
- Стимуляция иммунитета: Защищает от окислительного стресса иммунные

клетки, способствует созреванию лимфоцитов, повышая резистентность к инфекциям.

2. Исследование уровня витамина С показано:

Определение уровня витамина С в плазме крови показано в следующих клинических ситуациях:

- Бесплодие неясного генеза.
- Синдром поликистозных яичников (СПКЯ) (в рамках оценки антиоксидантного статуса и влияния витамина С на стероидогенез).
- Неудачные попытки ЭКО (для оценки роли витамина С в сложности имплантации и протекании беременности).

Ведение беременности:

- Профилактика преэклампсии, гестационного диабета и других осложнений беременности в группах риска (в комплексе с другими методами).[5, 6]
- Женщины с несбалансированным питанием, курением в анамнезе, признаками гиповитаминоза.

Клинические признаки дефицита:

- Повышенная кровоточивость, легкое образование синяков, медленное заживление ран.
- Сопутствующая железодефицитная анемия, резистентная к терапии препаратами железа.

А также:

- Хронические воспалительные заболевания органов малого таза (в качестве маркера окислительного стресса и фактора, способствующего снижению иммунитета).
- Контроль адекватности питания у пациенток с ограничительными диетами, мальабсорбцией.
- Для контроля терапии витамином С (при высоких дозах есть риск образования оксалатных камней и риск оказания прооксидантного действия)

3. Преимущества определения витамина С методом ВЭЖХ-МС/МС

Высокая точность и специфичность: Метод ЖХ-МС/МС позволяет напрямую и селективно определять именно аскорбиновую кислоту, исключая интерференцию со стороны других компонентов плазмы. Это обеспечивает максимально достоверный результат.

Чувствительность: Технология позволяет точно измерять концентрации даже на нижней границе референсного интервала, что критически важно для диагностики субклинического дефицита.

4. Chromolab рядом с вами

Лаборатория **Chromolab** предлагает современное и точное измерение уровня витамина С методом ЖХ-МС/МС, предоставляя врачу-гинекологу объективные данные для оценки антиоксидантного статуса пациентки. Это особенно важно при ведении сложных случаев бесплодия, подготовке к ЭКО и для персонифицированного подхода к коррекции дефицитных состояний.

Мы готовы к консультации по вопросам интерпретации результатов и их интеграции в клиническую практику для достижения наилучших результатов для ваших пациенток.

 [Подробнее на сайте](#)