

# Витамин С в практике врача-эндокринолога



**CHROMOLAB**



SCAN ME

+7(495) 369-33-09 | [chromolab.ru](https://chromolab.ru)

## 1. Биологическая роль витамина С

Витамин С (аскорбиновая кислота) является незаменимым водорастворимым витамином, мощным антиоксидантом и кофактором многочисленных ферментативных реакций. Его биологическая роль выходит далеко за рамки поддержки иммунитета.

### Ключевые биологические эффекты, значимые в эндокринологии:

- Кофактор ферментов метаболических путей: Нужен для синтеза норадреналина и участвует в амидировании пептидных гормонов. Также необходим для синтеза карнитина (переносчика АТФ из митохондрии в клетку) и катаболизма тирозина.
- Синтез антигипертензивных факторов: Витамин С увеличивает синтез PGE1, PGE2 и NO, а также нормализует липидный профиль. Тем самым противодействуя развитию метаболического синдрома и сахарного диабета 2 типа.
- Антиоксидантная защита: Обезвреживает свободные радикалы в тиреоцитах и бета-клетках, способствуя лучшему гликемическому контролю и достаточному производству тиреоидных гормонов.
- Профилактика рака щитовидной железы: защищает клетки от свободных радикалов, повреждающих ДНК, поэтому снижает частоту мутаций. Однако в высоких дозах является прооксидантом, поэтому важно контролировать уровень витамина в крови.

## 2. Исследование уровня витамина С показано:

Определение уровня витамина С у эндокринологических пациентов целесообразно в следующих ситуациях:

- У пациентов с гипертиреозом, особенно аутоиммунным, так как у них потребление витамина С выше и чаще возникает дефицит.
- У пациентов с гипотиреозом, так как добавки витамина С могут улучшить всасывание левотироксина.
- У пациентов с плохо заживающими трофическими язвами и ранами (как компонент нарушения репаративных процессов).
- При ожирении для оценки нутритивного статуса и антиоксидантного резерва у пациентов с алиментарно-обусловленными формами.
- У пациентов с диабетом 2 типа для принятия решения о назначении

дополнительной терапии витамином С

- У пациентов с несбалансированным питанием, синдромом мальабсорбции, вредными привычками (курение).
- Мониторинг терапии (для исключения риска образования оксалатных камней и оксидативного стресса из-за переизбытка витамина)

### 3. Преимущества определения витамина С методом ВЭЖХ-МС/МС

Высокая точность и специфичность: Метод ЖХ-МС/МС позволяет напрямую и селективно определять именно аскорбиновую кислоту, исключая интерференцию со стороны других компонентов плазмы. Это обеспечивает максимально достоверный результат.

Чувствительность: Технология позволяет точно измерять концентрации даже на нижней границе референсного интервала, что критически важно для диагностики субклинического дефицита.

### 4. Chromolab рядом с вами

Мы в **Chromolab** понимаем, что эндокринологу важно видеть в лабораторных исследованиях не просто цифры, а инструмент для решения сложных диагностических задач. Определение витамина С методом ХМС предоставляет вам точные и надежные данные о нутритивном и антиоксидантном статусе пациента, что особенно важно при ведении пациентов с диабетом, патологией надпочечников и метаболическими нарушениями.

Мы осуществляем всестороннюю поддержку врачей и проводим консультации для интерпретации результатов в контексте конкретной клинической ситуации. Для вас это означает уверенность в результатах, а для ваших пациентов — более персонализированный и эффективный подход к лечению.

 [Подробнее на сайте](#)