

Перечень исследуемых жирных кислот в профилях.

ЖК сгруппированы по семействам.

Семейство ЖК	Исследуемые жирные кислоты (аббревиатура — русское название)	Коды анализов, в которых определяются ЖК
ω-3 Полиненасыщенные жирные кислоты	EPA (ЭПК) — Эйкозапентаеновая DHA (ДГК) — Докозагексаеновая DPA (ДПК) — Докозапентаеновая ALA (АЛК) — α-Линоленовая	EPA, DHA, DPA: AC02.1, AC20, AC22, AC23, AC16, AC13, AC14, AC17 ALA: AC23, AC16, AC13, AC14, AC17
ω-6 Полиненасыщенные жирные кислоты	LA (ЛК) — Линолевая AA (АК) — Арахидоновая DGLA (ДГЛК) — Дигомо-γ-линоленовая GLA (ГЛК) — γ-Линоленовая AdA (АдрК) — Адриновой	AA: AC22, AC16, AC13, AC14, AC17 LA, DGLA, GLA: AC16, AC13, AC14, AC17 AdA: AC13, AC17
ω-9 Мононенасыщенные жирные кислоты	OA (ОА) — Олеиновая NA (НК) — Нервоновая EA (ЭрК) — Эруковая	AC13, AC14
ω-7 Мононенасыщенные жирные кислоты	POA (ПОА) — Пальмитолеиновая GDA (ГДА) — Гептадеценная	AC13, AC14
ω-5 Мононенасыщенные жирные кислоты	MA (МОА) — Миристолеиновая	AC13, AC14
Насыщенные жирные кислоты	PA (ПК) — Пальмитиновая SA (СтК) — Стеариновая MA (МК) — Миристиновая LAA (ЛрК) — Лауриновая DA (ДкК) — Декановая ANA (АрК) — Арахидиновая BA (БгК) — Бегеновая LCA (ЛгК) — Лигноцеридовая	AC13, AC14
Жирные кислоты с нечетной цепью	PDA (ПдК) — Пентадекановая MAA (МрК) — Маргариновая GDA (ГДА) — Гептадеценная GA (ГЭК) — Генэйкозановая TA (ТкК) — Трикозановая	AC13, AC14
Прочие	PhA (ФК) — Фитановая ETE (ЭТк) — Эйкозатриеновая (Мидовая)	AC13
Транс-жиры	ELA (ЭЛА) — Элаидиновая LELA (ЛЭЛА) — Линоэлаидиновая	AC13, AC14

Практическое резюме для клинициста:

Скрининг статуса Омега-3 и кардиориска: AC02.1, AC20, AC22.

Оценка баланса про-/противовоспалительных сигналов (Омега-6/Омега-3): AC16, AC17, AC23.

Углубленный метаболический анализ (транс-жиры, нутритивные дефициты): AC13, AC14.

При резистентном метаболическом синдроме, неврологической патологии и для прецизионной нутритивной коррекции назначайте развернутые профили (AC13, AC14).