

| Код анализа | Биоматериал                     | Жирные кислоты                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Ключевые индексы и их клиническая значимость                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AC02.1      | Цельная кровь (с ЭДТА)          | ...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>\omega</math>-3 индекс: (EPA+DPA+DHA)/<math>\Sigma</math> содержание ЖК.</li> <li>• <math>\omega</math>-3 индекс (эритроцитарный): <math>\omega</math>-3 для цельной крови <math>\times 0,95+0,35</math> (расчетн. по Харрисону-Шаки)</li> </ul> Индексы отражают риск ССЗ.<br>Главные кардиопротективный маркеры.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| AC20        | Капиллярная кровь (сухое пятно) | ...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>\omega</math>-3 индекс: (EPA+DPA+DHA)/<math>\Sigma</math> содержание ЖК.</li> <li>• <math>\omega</math>-3 индекс (эритроцитарный): <math>\omega</math>-3 для цельной крови <math>\times 0,95+0,35</math> (расчетн. по Харрисону-Шаки)</li> </ul> Индексы отражают риск ССЗ.<br>Преимущество — удобство забора.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| AC22        | Капиллярная кровь (сухое пятно) | ...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>\omega</math>-3 индекс: (EPA+DPA+DHA)/<math>\Sigma</math> содержание ЖК.</li> <li>• <math>\omega</math>-3 индекс (эритроцитарный): <math>\omega</math>-3 для цельной крови <math>\times 0,95+0,35</math> (расчетн. по Харрисону-Шаки)</li> </ul> Индексы отражают риск ССЗ.<br>• Индекс AA/EPA: Ключевой маркер сосудистого воспаления и уровня защитного резерва организма.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| AC23        | Сыворотка крови                 | <b><math>\omega</math>-3:</b> EPA, ALA, EPA, DPA, DHA (все эссенциальные)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>\omega</math>-3 индекс (сыворотка): (EPA + DHA)/<math>\Sigma</math> содержание ЖК.</li> </ul> Индекс риска развития ССЗ.<br>Отражает недавние поступления.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| AC16        | Сыворотка крови                 | <b><math>\omega</math>-3:</b> ALA, EPA, DPA, DHA;<br><b><math>\omega</math>-6:</b> LA, GLA, DGLA, AA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>\omega</math>-3 индекс (сыворотка): (EPA+DHA)/<math>\Sigma</math> содержание ЖК.</li> </ul> Индекс риска развития ССЗ.<br>• AA/EPA, маркер сосудистого воспаления / кардиориска.<br>• $\omega$ -6/ $\omega$ -3: Баланс воспаления, кардиометаболический риск.<br>• LA/DGLA: Маркер активности дельта-6-десатуразы. Повышение указывает на дефицит Fe,Mg,Zn,B2,B3,B6.<br>• Триеновый/тетраеновый индекс: Показатель дефицита незаменимых жирных кислот.<br>• Липофильный индекс: Отражает «текучесть» мембран. Маркер риска ИБС.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| AC17        | Цельная кровь (с ЭДТА)          | <b><math>\omega</math>-3:</b> ALA, EPA, DPA, DHA;<br><b><math>\omega</math>-6:</b> LA, GLA, DGLA, AA, Адреновая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>\omega</math>-3 индекс: (EPA+DPA+DHA)/<math>\Sigma</math> содержание ЖК.</li> <li>• <math>\omega</math>-3 индекс (эритроцитарный): <math>\omega</math>-3 для цельной крови <math>\times 0,95+0,35</math> (расчет по Харрисону-Шаки)</li> </ul> Индексы отражают риск ССЗ.<br>• AA/EPA: Маркер сосудистого воспаления.<br>• LA/DGLA: Активность десатураз.<br>• $\omega$ -6/ $\omega$ -3: Общий метаболический дисбаланс.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| AC14        | Сыворотка крови                 | <b><math>\omega</math>-3:</b> ALA, EPA, DPA, DHA;<br><b><math>\omega</math>-6:</b> LA, GLA, DGLA, AA;<br><b>Мононенасыщенные:</b><br><b><math>\omega</math>-9:</b> OA, ERA, NA;<br><b><math>\omega</math>-7, <math>\omega</math>-5:</b> MOA, POA;<br><b>Насыщенные:</b> DA, LAA, MA, PA, SA, ANA, BA, LCA;<br><b>Мононенасыщенные и нечётные:</b> PDA, MAA, GEA, TA, GDA;<br><b>Транс-жирные кислоты:</b> ELA, LELA.                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>\omega</math>-3 индекс (сыворотка): (EPA+DHA)/<math>\Sigma</math> содержание ЖК.</li> </ul> Индекс риска развития ССЗ.<br>• AA/EPA, маркер сосудистого воспаления / кардиориска.<br>• $\omega$ -6/ $\omega$ -3: Баланс воспаления, кардиометаболический риск.<br>• LA/DGLA: Маркер активности дельта-6-десатуразы. Повышение указывает на дефицит Fe,Mg,Zn,B2,B3,B6.<br>• Триеновый/тетраеновый индекс: Показатель дефицита незаменимых жирных кислот.<br>• Липофильный индекс: Отражает «текучесть» мембран. Маркер риска ИБС.<br>• Индекс лигноцериновой/нервоновой ЖК — маркер риска нарушения миелинизации.<br>• Насыщенные / Мононенасыщенные (SFA / MUFA).<br>• Полиненасыщенные / Насыщенные (PUFA / SFA) — индекс вязкости/текучести мембран.<br>Особенность: максимально эффективно отражает недавние пищевые привычки и уровень транс-жиров. |
| AC13        | Цельная кровь (с ЭДТА)          | <b><math>\omega</math>-3:</b> ALA, EPA, DPA, DHA;<br><b><math>\omega</math>-6:</b> LA, GLA, DGLA, AA, Адреновая;<br><b>Мононенасыщенные:</b><br><b><math>\omega</math>-9:</b> OA, ERA, NA; Мидовая<br><b><math>\omega</math>-7, <math>\omega</math>-5:</b> MOA, POA;<br><b>Насыщенные:</b> DA, LAA, MA, PA, SA, ANA, BA, LCA, Фитановая;<br><b>Мононенасыщенные и нечётные:</b> PDA, MAA, GEA, TA, GDA;<br><b>Транс-жирные кислоты:</b> ELA, LELA. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>\omega</math>-3 индекс: (EPA+DPA+DHA)/<math>\Sigma</math> содержание ЖК.</li> <li>• <math>\omega</math>-3 индекс (эритроцитарный): <math>\omega</math>-3 для цельной крови <math>\times 0,95+0,35</math> (расчет по Харрисону-Шаки)</li> </ul> Индексы отражают риск ССЗ.<br>• AA/EPA: Маркер сосудистого воспаления.<br>• LA/DGLA: Активность десатураз.<br>• $\omega$ -6/ $\omega$ -3: Общий метаболический дисбаланс.<br>• Транс-жиры: Прямой кардиотоксический маркер.<br>• Полиненасыщенные / Насыщенные (PUFA / SFA): индекс текучести/проницаемости мембран.<br>LA/DGLA: Оценка нутритивного статуса и ферментативной активности.                                                                                                                                                                                                               |