



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Сыворотка крови



Чекап по оси образа жизни, расширенный



Комплекс позволит оценить насколько Ваш организм соответствует «идеалу». Правильно ли Вы питаетесь? Обеспечивает ли Ваш рацион необходимый набор питательных веществ? Наносят ли вред организму вредные привычки и насколько безопасна среда, в которой Вы живете, пища, которую Вы употребляете, ваше рабочее место? Хорошо ли функционируют Ваши желудок, кишечник, печень, почки, кожа, регулируя процессы всасывания и выведения питательных веществ? Нет ли у Вас хронических заболеваний или предрасположенности к ним? Спектр показателей данного профиля подобран таким образом, чтобы провести мониторинг состояния основных обменов организма: углеводного, липидного, системы кроветворения, сердечно-сосудистой системы, а также оценить общее состояние организма, достаточность в организме витамина D, эссенциальных микроэлементов, являющихся ко-факторами метаболических процессов и энергообразования, обеспечение тканей кислородом, процессы свертывания крови и обезвреживания токсинов.

Чекап по оси образа жизни, расширенный

Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Клинический анализ крови			
Эритроциты	4,40	4,3 — 5,7	10 ⁶ кл/мкл
Гемоглобин	136,6	120 — 173	г/л
Гематокрит	41,2	37 — 51	%
Средний объем эритроцитов (MCV)	85,5	77 — 101	фл
Среднее содержание гемоглобина в эритроците (MCH)	33,3	24 — 35	пг
Средняя концентрация Hb в эритроцитах (MCHC)	320,1	310 — 360	г/л
Отн.ширина распредел.эритроц.по объему (ст.отклонение)	32,2	28,8 — 56	фл



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Сыворотка крови



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Отн. ширина распр. эритроц. по объему (коэфф. вариации)	16,6	11 - 19	%
Тромбоциты	125,9	125 - 400	10 ³ кл/мкл
Средний объем тромбоцитов (MPV)	8,4	5 - 10,6	фл
Тромбокрит (PCT)	0,14	0,07 - 0,3	%
Относит. ширина распр. тромбоцитов по объему (PDW)	13,3	12 - 26	фл
Лейкоциты	8,4	3,2 - 10	10 ³ кл/мкл

Биохимический анализ крови

Глюкоза	5	4,1 - 5,9	ммоль/л
---------	---	-----------	---------

Согласно рекомендациям ВОЗ (1999-2013), "Диагностические критерии сахарного диабета и других нарушений гликемии":

Нормальный уровень глюкозы натощак: < 6,1 ммоль/л

Нормальный уровень глюкозы натощак у беременных: < 5,1 ммоль/л

Диагностические критерии сахарного диабета:

уровень глюкозы натощак: >= 7,0 ммоль/л

уровень глюкозы при случайном определении: >= 11,1 ммоль/л

Общий белок	71,1	66 - 83	г/л
-------------	------	---------	-----

Триглицериды	1,3	<1,70 ммоль/л - нормальный уровень 1,70 - 2,25 ммоль/л - пограничный уровень (вблизи верхней границы) 2,26 - 5,64 ммоль/л - повышенный уровень >= 5,65 ммоль/л - очень высокий уровень	ммоль/л
--------------	-----	---	---------

Холестерин общий (ХС)	5,10	3,9 - 6,9	ммоль/л
-----------------------	------	-----------	---------

Референсный диапазон указан согласно Клиническому руководству по лабораторным тестам под редакцией Н. Тица.

Рекомендованные значения National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel III для оценки риска:

< 5,2 ммоль/л - нормальные значения

5,2 - 6,2 ммоль/л - пограничные значения

>= 6,2 ммоль/л - высокие значения

Рекомендованные значения European Atherosclerosis Society для оценки риска:

Холестерин < 5,2 ммоль/л; Триглицериды < 2,3 ммоль/л - нет нарушений липидного обмена

Холестерин 5,2-7,8 ммоль/л - нарушения липидного обмена, если холестерин ЛПВП < 0,9 ммоль/л

Холестерин > 7,8 ммоль/л; Триглицериды > 2,3 ммоль/л - нарушения липидного обмена



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Сыворотка крови



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Холестерин- ЛПНП (бета-холестерин)	4,7	<p>Рекомендации NCEP (National Cholesterol Education Program):</p> <p>< 2,6 ммоль/л - оптимальный уровень 2,6-3,3 ммоль/л - вблизи оптимального уровня 3,4-4,1 ммоль/л - пограничный уровень 4,1-4,9 ммоль/л - высокий уровень >= 4,9 ммоль/л - очень высокий уровень</p>	
Холестерин- ЛПВП (альфа-холестерин)	41,90	<p>Рекомендации NCEP (National Cholesterol Education Program):</p> <p>< 1,03 ммоль/л - Низкий уровень ЛПВП-холестерина (основной фактор риска ишемической болезни сердца) >=1,55 ммоль/л - Высокий уровень ЛПВП-холестерина (отрицательный фактор риска ишемической болезни сердца)</p>	ммоль/л
Коэффициент атерогенности	2,1		
Ферритин	14,9		мкг/л
Трансферрин	2,60		г/л
ТТГ	2,5		мкМЕ/мл
<i>Референсные значения для беременных:</i>			
<i>I триместр – 0,1 - 2,5 мкМЕ/мл</i>			
<i>II триместр – 0,2 - 3 мкМЕ/мл</i>			
<i>III триместр – 0,3 - 3 мкМЕ/мл</i>			
Т3 свободный	5,40		пмоль/л
Т4 свободный	14,40		пмоль/л
Инсулин	20,1		мкМЕ/мл
Индекс HOMA (The Homeostatic Model Assessment)	1,57		
Индекс CARO (инсулинорезистентность)	0,34		
Лептин	2,6		нг/мл



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Сыворотка крови



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
25-ОН D2 и D3 суммарно (25-гидроксиэргокальциферол и 25-гидроксиолекальциферол суммарно), ск <i>РЗ носят ориентировочный характер. Для оценки достаточности уровня витамина D применяются целевые значения.</i>	45,0	20 — 65	нг/мл
25-ОН D2/D3 суммарно <i>Рекомендации Российской ассоциации эндокринологов 2015, ARUP Laboratories, США, Holick et al. 2011</i>	45,0	30 — 100	нг/мл
25-ОН D2/D3 суммарно <i>Рекомендации Научного института здоровья, США 2016</i>	45,0	20 — 50	нг/мл
25-ОН D2/D3 суммарно <i>Рекомендации Mercola J, «New Analysis Claims Vitamin D Supplements Are Useless - Here's Why It's Wrong» 2014</i>	95,0	50 — 100	нг/мл

Эссенциальные микроэлементы

Йод I	55,0	26 — 705	мкг/л
Цинк Zn (C)	1077	600 — 1200	мкг/л
Медь Cu (C)	954	570 — 1550	мкг/л
Селен Se (C)	152,1	23 — 190	мкг/л

Общий анализ кала

Консистенция	мягкий	взрослые - оформленный дети на грудном вскармливании - кашицеобразный
Цвет	коричневый	взрослые - коричневый дети на грудном вскармливании - желтоватый
pH	нейтральный	
Стеркобилин	отсутствует	присутствует
Билирубин	отсутствует	взрослые - отсутствует дети до 3-х мес. - присутствует
Мышечные волокна с исчерченностью	отсутствуют	отсутствуют
Мышечные волокна без исчерченности	отсутствуют	взрослые - единичные дети на грудном вскармливании - отсутствуют



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Сыворотка крови



Анализ	Результат	Нормальный уровень	Ед. изм.
Соединительная ткань	отсутствует	отсутствует	
Нейтральный жир	небольшое количество	взрослые - отсутствует дети на грудном вскармливании - небольшое количество	
Жирные кислоты	отсутствует	отсутствуют	
Мыла	отсутствуют	небольшое количество	
Крахмал внутриклеточный	отсутствует	отсутствует	
Крахмал внеклеточный	отсутствует	отсутствует	
Йодофильная флора	отсутствует	отсутствует	
Переваримая клетчатка	умеренное количество	отсутствует	
Слизь	отсутствует	отсутствует	
Эритроциты	отсутствуют	отсутствуют	
Лейкоциты	отсутствуют	отсутствуют	
Яйца гельминтов	не обнаружено	не обнаружено	
Простейшие	не обнаружено	не обнаружено	
Дрожжевые грибы	не обнаружено	не обнаружено	



Пациент: ОБРАЗЕЦ

№ заявки:

Возраст: 23 г.

Пол: М

Дата взятия:

Дата выполнения:

Биоматериал: Кал, Кровь с ЭДТА, Кровь с фторидом натрия, Моча разовая, Сыворотка крови



Наименование анализа	Клиническая значимость
Клинический анализ крови	для дифференциальной диагностики анемий и оценки выраженности остаточных воспалительных изменений в организме, нарушений гемостаза, наличие анемии.
Общий белок крови	показывает содержание всех белков в плазме крови, помогает оценить работу щитовидной железы, печени и почек и выявить нарушения белкового обмена в организме, работу кровеносной и выделительной систем.
Триглицериды, Холестерин общий, Холестерин-ЛПВП, Холестерин-ЛПНП, Лептин	комплексная оценка жирового обмена в организме.
Ферритин, Трансферрин	для оценки состояния запасов железа в крови, насыщения крови кислородом, транспорта железа в организме.
Глюкоза, инсулин	комплексная оценка углеводного обмена в организме.
ТТГ, Т3 свободный, Т4 свободный	комплексная оценка состояния щитовидной железы, дифференциальная диагностика заболеваний щитовидной железы.
25-ОН Витамин D, Йод, Цинк, Медь, Селен	для оценки уровня дефицита/избытка в крови.
Общий анализ кала	для оценки ферментативной активности и переваривающей способности желудка, кишечника, поджелудочной железы.

Врач КЛД: _____

Одобрено:

Система управления и менеджмента качества лаборатории сертифицирована по стандартам ГОСТ Р ИСО 15189.

Лаборатория регулярно проходит внешнюю оценку качества клинических лабораторных исследований по отечественным (ФСВОК) и международным (RIQAS, RfB, ERNDIM) программам. ООО «ХромсистемсЛаб» является членом ассоциации "Федерация Лабораторной Медицины", сотрудники ООО «ХромсистемсЛаб» входят в состав комитета по хроматографическим методам исследований и хромато-масс-спектрометрии.

Лицензия: Л041-01137-77/00368418 от 23.09.2020 г.



Результаты, которые отображены в виде числа со знаком <, необходимо расценивать как результат меньше предела количественного обнаружения методики и оборудования на котором выполнялся анализ.